



מרכז הסיוע
לשירותים (המרכז) 22 ביולי 2024 - הנפש



הקריה האקדמית אונו
Ono Academic College

מינהל הרפואה
אגף לבריאות הנפש
Mental Health Services



משרד
הבריאות
מחיים בריאים יותר

בית הספר הארצי להכשרה בשיקום שילוב והחלמה בבריאות הנפש

תשפ"ה
2024-2025

משנים את פני החברה בישראל

תוכן עניינים

4	הקדמה
5	אודות הקריה האקדמית אונו
6	אודות בית הספר הארצי להכשרה בשיקום שילוב והחלמה בבריאות הנפש
9	גמול השתלמות
	קורסי הכשרה לתפקידים ייעודיים במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה
11	קורס בסיסי להכשרת מנהלי יחידות שיקום בבריאות הנפש בקהילה
13	מיומנויות ניהול ומנהיגות למנהלים ותיקים בשיקום
14	קורס הכשרה לנותני שירות בעלי ידע מניסיון
16	הפרקטיקה המקצועית של ידע מניסיון
18	קורס הכשרה בסיסי למדריכי שיקום, חונכים וסומכים במערך השיקום בבריאות הנפש
20	תיאום שיקום מוכוון אדם וקהילה
22	קורס הכשרה בתחום השיקום התעסוקתי: תיאוריה, מיומנויות וכלים לליווי תעסוקתי
24	הקניית ידע וכלים בתחומי מיומנויות חברתיות, קשרים בין-אישיים ופנאי
25	קורס הדרכה (Supervision) שלב א' בשיקום בבריאות הנפש
27	קורס הדרכה (Supervision) שלב ב' בשיקום בבריאות הנפש
	קורסי פרקטיקה שיקומית-טיפולית בעבודת השיקום וההחלמה בבריאות הנפש
30	הכשרה ארגונית בהתערבויות שיקומיות מקדמות החלמה
31	ניהול מחלה והחלמה – IMR (Illness Management and Recovery)
33	הנעה ומוכנות לשינוי כבסיס לבניית תכנית אישית

- 35 תכנית upsides – יישום תמיכת עמיתים לפיתוח והעצמת שירותי בריאות הנפש
עושים, מצליחים ולומדים -
- 37 למידה מהצלחות כתפיסת עולם, ככלי למידה וכפרקטיקה מקדמת החלמה
- 38 כלים שיקומיים תפקודיים על בסיס גישת ההתערבות הקוגניטיבית דינאמית - DCI
שימוש במיומנויות לווטיות רגשות ולפתרון בעיות
40 (מתוך הטיפול ההתנהגותי-דיאלקטי-DBT) בעבודה שיקומית
- 42 שיקום נפגעי/ות טראומה מינית - תיאוריה ופרקטיקה
- 44 טראומה והחלמה: שיקום רגיש טראומה בבריאות הנפש - תיאוריה ופרקטיקה
- 46 צעירים. ות וברה"ן: תיאוריה, מחקר ופרקטיקה בליווי צעירים. ות בתהליכי החלמה
- 48 עבודה שיקומית עם אנשים המתמודדים עם לקות נפשית וקוגניטיבית - הבנה ויישום
49 קורס תחלואה כפולה (אבחנה נפשית והתמכרויות) בעבודת השיקום
- 51 הרחבת הנרטיב באמצעות התערבות קבוצתית להפחתת סטיגמה עצמית - NECT
(Narrative Enhancement and cognitive Therapy for Self-Stigma)
- 53 קורס הנחיית קבוצות בשיקום
- 55 קורס התערבות קשת להורים, בני משפחה ומטפלים, לתקשורת בדרך קוגניטיבית
- 56 קורס להעשרת צוות רכזים ומנחים של בית הספר לשיקום

57

נספחים

בית הספר הארצי להכשרה בשיקום שילוב והחלמה בבריאות הנפש, הממוקם בקריה האקדמית אונו ופועל בפיקוח ומימון של משרד הבריאות, שם לו למטרה להנחיל את ערכי השיקום, השילוב וההחלמה, לבנות, לפתח ולקדם תהליכי הכשרה ולמידה של ידע, מיומנויות וערכים בתחום השיקום בבריאות הנפש, ליישם ולהטמיע התערבויות מקדמות החלמה, לקהל המתמודדים, המשפחות, אנשי המקצוע ועובדי השיקום.

בשלוש עשרה השנים האחרונות למדו בבית הספר למעלה מ 8,000 לומדים בקורסים, בסדנאות ובימי העיון השונים שהתקיימו בו. הלומדים בבית הספר הם אנשי מקצוע ממקצועות הטיפול השונים, עובדי שיקום סמך מקצועיים, אנשים בעלי ידע מנסיון, בני משפחה ואחרים.

בחודש נובמבר 2024 יפתח ביה"ס את שעריו זו השנה הארבע-עשרה, וזאת במתכונת מורחבת על בסיס מיפוי הצרכים בשטח, בקורסים וסדנאות המותאמים להתפתחות מערכת השיקום והטיפול בארץ ובעולם ולהתפתחות של תפקידים ייעודיים וחדשניים לאנשים בעלי ידע מניסיון. הלמידה בבית הספר מותאמת להתפתחות תהליכי ליווי אישיים מתקדמים, ולעבודה השיקומית עם אוכלוסיות בעלות מאפיינים ייחודיים, המביאה איתה צורך בלימוד התערבויות ייעודיות שהן על הגשר שבין שיקום לטיפול וכוללת קורסים ייעודיים להתפתחותם המקצועית של עובדי השיקום. כמו כן, בכל הקורסים תהיה התייחסות לתחושות ולהשלכות של מצב המלחמה בו שרויה המדינה בשנה האחרונה, הן בלמידה ממוקדת בנושאים כגון חוסן וטראומה והן במהלך הלמידה הכללית.

לאורך השנה, יוצעו קורסים, סדנאות ופעילויות נוספות בהתאם לצרכי השטח השונים, בהתאם ליכולתו של בית הספר לשיקום ובאישור משרד הבריאות.

בשנת הלימודים הקרובה יתקיימו בבית הספר לשיקום **הכשרות למנהלים מקצועיים ועובדים בכירים בנושא עבודה רגישת-טראומה** עם הפרט, ארגונים וקהילות, בעקבות אירועי ה-7 באוקטובר ומלחמת חרבות ברזל. ההכשרות יתקיימו במימון ובפיקוח משרד הבריאות ובשיתוף פעולה עם הקואליציה הישראלית לטראומה.

ההכשרות יהיו בנות 6 מפגשים, ויתקיימו במספר מקומות בארץ במטרה להכשיר מנהלים בכירים על מנת שיוכלו בהמשך להכשיר את הצוותים שלהם, ולהבטיח יישום פרקטיקות מבוססות ראיות להתערבויות עם אנשים, קהילות וארגונים המושפעים ישירות או בעקיפין מטראומה.

בית הספר לשיקום יפרסם את ההכשרות ואופני ההרשמה אליהם בהמשך. עיקבו אחר הפרסומים.

◀ מועדי ההרשמה מפורטים בכל קורס בנפרד. מספר המקומות מוגבל.

יש להירשם באמצעות טופסי הרישום בקישור: www.ono.ac.il/shikum
ההרשמה אינה מחייבת קבלה לקורס. למתקבלים ישלח אישור על קבלתם ודרישת תשלום.

בברכה,

ד"ר שרה דעאס עיראקי , מנהלת, בית הספר הארצי להכשרה בשיקום שילוב והחלמה בבריאות הנפש.	ד"ר רוד בלוש-קליינמן , מנהלת תחום בכיר איכות, תכנון, מחקר ופיתוח מקצועי, חטיבת הרפואה, האגף לבריאות הנפש, משרד הבריאות	פרופ' שירה ילון חיימוביץ , דיקנית, הפקולטה למקצועות הבריאות, הקריה האקדמית אונו	גב' אורלי אורן , משנה למנהלת, בית הספר הארצי להכשרה בשיקום שילוב והחלמה בבריאות הנפש
--	--	---	--

* **התכנית נתונה לשניונים.**

אודות הקריה האקדמית אונו

הקריה האקדמית אונו היא מוסד להשכלה גבוהה השואף לשנות את פני החברה בישראל ולהפוך אותה לחברה טובה יותר, שוויונית יותר ומצליחה יותר. זאת תוך מימוש תפיסה של מצויינות מחקרית ואקדמיה יישומית, המכוונת להכנת הסטודנטים למגוון תפקידים ולאתגרי שוק העבודה.

בקריה האקדמית אונו פקולטה למשפטים (תואר ראשון ושני); פקולטה למנהל עסקים (תואר ראשון ושני) המשלבת התמחויות בשיעור ופרסום, מימון ושוק ההון, חשבונאות (ראיית חשבון) ניהול הארגון וייעוץ ארגוני, ניהול איכות הסביבה, יזמות טכנולוגית ומערכות מידע, ניהול משברים תקשורתיים; פקולטה למדעי הרוח (תואר ראשון ושני בחינוך); בית הספר למוזיקה בו תכנית לימודים ייחודית לתואר ראשון במוזיקה רב תחומית; ופקולטה למקצועות הבריאות (תואר ראשון ושני) המשלבת תואר ראשון ברפואה בעיסוק, הפרעות בתקשורת, סיעוד וספורטראפיה, תואר שני בסיעוד וכן תואר שני אינטרדיסציפלינארי בשיקום הכולל גם מסלול ייעודי לשיקום בבריאות הנפש.

יזמות חברתית ומעורבות חברתית הם ערכים מרכזיים בעיני הקריה האקדמית אונו.

על כן, היא חרטה על דגלה את שינוי פני החברה בישראל. הקריה האקדמית אונו מאמינה כי השכלה אקדמית הינה כלי הכרחי להשתלבות בשוק העבודה ולצמצום פערים בחברה הישראלית, ולכן פועלת להרחבת מעגל הצעירים הזוכים להשכלה אקדמית בישראל, ומקדמת פרויקטים חברתיים ייחודיים.

בין הפרוייקטים הללו ניתן למנות את: מרכז אונו למשפט חברתי-קליני, מרכז נגה למען נפגעי עבירה, תכנית לקידום סטודנטים יוצאי אתיופיה וקמפוס ייחודי לאוכלוסיה החרדית בו לומדים למעלה מ-1,500 סטודנטים וסטודנטיות, כצעד ראשון לקראת השתלבותם בשוק העבודה.

הקריה האקדמית אונו מאמינה שלכל אחד ואחת מגיעה הזדמנות שווה ללמוד לתואר אקדמי ולפתח קריירה מצליחה וכחלק מתפישת עולם זו, לשנות את פני החברה בישראל, הוקם המרכז לתמיכה ולנגישות אקדמית (מתנ"א).

מטרת המרכז היא לאפשר לכל סטודנט המתקשה בלימודיו להגשים את חלומו ללמוד לתואר אקדמי כל זאת, באמצעות העמדת הכלים המתאימים לחיזוק כישוריו בסביבה מקבלת ומעצימה.

במרכז התמיכה ניתנים שירותים המיועדים לסטודנטים שהוכרו על ידי דיקנט הסטודנטים, כסטודנטים עם לקויות למידה והפרעות קשב, סטודנטים עם מגבלה פיזית, נפשית, חושית או קוגניטיבית, וכן סטודנטים המתמודדים עם מגבלה רפואית זמנית או קבועה עם השלכות תפקודיות הקשורות בלמידה.

מרכז התמיכה והנגישות האקדמית נבנה כמודל רב תחומי, המתבסס על דיאלוג מתמיד בין הסטודנט לבין צוות מרכז התמיכה.

כמו כן, הקריה האקדמית אונו היא המוסד הראשון להשכלה גבוהה בישראל, אשר הכניס לתכנית הלימודים שלו לתואר ראשון כדרישת חובה 4 שעות אקדמיות של מחויבות לקהילה.

בית הספר הארצי לשיקום שילוב והחלמה בבריאות הנפש הינו נדבך אקדמי וחברתי נוסף בפקולטה למקצועות הבריאות של הקריה האקדמית אונו.

אודות בית הספר הארצי לשיקום שילוב והחלמה בבריאות הנפש

בית הספר הארצי לשיקום שילוב והחלמה בבריאות הנפש הוקם בשנת 2011, בקריה האקדמית אונו ופועל בפיקוח ובמימון של האגף לבריאות הנפש, משרד הבריאות. בית הספר מקיים קורסים והכשרות עבור מגוון אנשי שיקום העוסקים בתחום השיקום בבריאות הנפש (כולל אנשי מקצוע ממקצועות הטיפול השונים, עובדי שיקום סמך מקצועיים, אנשים בעלי ידע מנסיון, בני משפחה ואחרים) למען קידום המיומנויות המקצועיות שלהם. בבסיס הלמידה עומדת האמונה ביכולת האדם עם המגבלה הפסיכיאטרית להחלים, להשתלב ולחיות חיים משמעותיים בקהילתו. בבסיס עבודת השיקום עומדת התפיסה שהלמידה המתמשכת, והתפתחות הידע היא ליבת העשייה השיקומית. לכן, בנוסף לקורסים וההכשרות, בית הספר עוסק בקידום, הרחבה ושווק הלמידה של נושא השיקום בבריאות הנפש בארץ ובעולם. בית הספר עוסק במעקב, הערכה ומשוב על תכניות ההכשרה השונות המתקיימות בו.

מטרת בית הספר היא הנחלת ערכי השיקום, השילוב וההחלמה. לבנות, לפתח ולקדם תהליכי הכשרה ולמידה של ידע, ערכים, תפיסות ומיומנויות בתחום השיקום בבריאות הנפש, ליישם ולהטמיע התערבויות מקדמות החלמה, לקהל המתמודדים, המשפחות, אנשי המקצוע ועובדי השיקום. בית הספר מקיים שיתופי פעולה עם מגוון רחב של בעלי עניין, מוסדות אקדמיים בארץ ובעולם וגופים תומכי שיקום והחלמה, וירחיב את שיתופי הפעולה בשנים הקרובות. בפעילותו בשנים האחרונות מתייחס בית הספר לרב תרבותיות ומקיים קורסים וסדנאות מיוחדות לחברה הערבית והחרדית.

ביה"ס ימשיך לפעול במתכונת עדכנית, אשר תבוא לידי ביטוי בקורסים וסדנאות המותאמים להתפתחות של תפקידים ייעודיים חדשניים לאנשים בעלי ידע מנסיון, קורסים המותאמים לעבודה השיקומית עם אוכלוסיות בעלות מאפיינים ייחודיים וקורסים ייעודיים להתפתחותם המקצועית של עובדי השיקום.

בשנת הלימודים הנוכחית ילמדו 6 קורסים מתוך כלל קורסי ביה"ס, בפלטפורמת לימודים מקוונת שתאפשר לעובדי שיקום רבים מהפריפריה ומחברות מגזריות להשתתף בקורסי בית הספר לשיקום, ולהנות מלמידה מקצועית ומקדמת שיקום והחלמה.

קורסי בית הספר פועלים בשתי חטיבות מרכזיות:

קורסי הכשרה לתפקידים ייעודיים במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה, המיועדים לבעלי תפקידים שונים במערך השיקום בבריאות הנפש בארץ כגון: הכשרה בסיסית למנהלי יחידות שיקום, הכשרה לנותני שירות בעלי ידע מניסיון העובדים, או מתעתדים לעבוד, כנותני שירותים במערך השיקום בבריאות הנפש, הכשרה למתאמי שיקום, קורס הפרקטיקה של הידע מנסיון, הכשרה למדריכי שיקום.

קורסי פרקטיקה שיקומית -טיפולית בעבודת השיקום והחלמה בבריאות הנפש, כגון: הפעלה והטמעת תוכנית ניהול מחלה והחלמה (IMR) כהתערבות מבוססת ראיות בשיקום בבריאות הנפש, עקרונות הבסיס של התערבות DBT, התערבות קוגניטיבית דינמית (DCI), צעירים.ות וברה"ן: תיאוריה, מחקר ופרקטיקה בליווי צעירים.ות בתהליכי החלמה, עבודה שיקומית עם אנשים המתמודדים עם לקות נפשית וקוגניטיבית.

בנוסף, מקיים בית הספר:

קורסים להכשרת הורים, בני משפחה ומטפלים: קורס קשת, לתקשורת בדרך קוגניטיבית-דינאמית, המלמד את בני המשפחה תקשורת יעילה בתוך המשפחה ומחוצה לה וקורסי מנחים לקשת. כמו כן בשנים הבאות אנו מתכוונים לפתח קורסים נוספים על פי צרכי בני המשפחה.

סדנאות קצרות טווח בנושאים שונים: במהלך שנת הלימודים מתקיימות סדנאות ממוקדות בנושאים הרלוונטיים לתקופה ולעבודת השיקום. לדוגמה: סדנת חיזוק החוסן הנפשי בקשרים שיקומיים, יישום הפריזמה של אובדן ואבל בשיקום בבריאות הנפש, סדנה לעובדים חדשים במערך השיקום, סדנא בנושא ביבוליותרפיה כמקדמת תהליכי עבודה בתחום השיקום, ועוד.

בית הספר מקיים את הלימודים וההכשרות השונות, במידת האפשר, באזורים שונים בארץ: בקריה האקדמית אונו, בקמפוס חיפה, ובבאר שבע. כמו כן, על פי הצורך מתקיימים קורסים במקומות נוספים.

◀ חלק מהקורסים מוכרים כנקודות זכות בלימודי תואר ראשון בחוג לחינוך בקריה האקדמית אונו, ובחוג למדעי הבריאות והשיקום במסלול בריאות הנפש בקהילה, פרטים בתוכן הקורסים.

בשנים 2011-2024 התקיימו בבית הספר קורסים וסדנאות בהם למדו למעלה מ-8,000 סטודנטים, ביניהם אנשי מקצוע מגוונים העוסקים בשיקום, אנשי שיקום סמך מקצועיים, צרכנים, ומשפחות.

אנו רואים בהכשרה תואמת ועדכנית של אנשי מקצוע העוסקים בתחום השיקום הפסיכיאטרי כתנאי הכרחי למתן שירותים איכותיים ויעילים. בית הספר הארצי להכשרה בשיקום שילוב והחלמה בבריאות הנפש משמש בסיס ערכי, תפיסתי, תיאורטי ויישומי להכשרה והדרכה של אנשי מקצוע כאנשי שיקום בתחום בריאות הנפש ובכך מהווה מסד לקידום ושיפור איכות השירות לרווחת האדם המתמודד עם מגבלה נפשית ובני משפחתו.

הנהלת בית הספר הארצי לשיקום, שילוב והחלמה בבריאות הנפש:

ד"ר שרה דעאס-עיראקי, מנהלת

גבי אורלי אורן, משנה למנהלת

ד"ר יעל מזור, אחראית פיתוח

גבי תמר דבורה, עוזרת מנהלית

גבי יעל לינסקר, רכזת אדמיניסטרציה וכספים

האגף לבריאות הנפש, חטיבת הרפואה, משרד הבריאות:

גבי בתיה ליידנר, סגנית ראש האגף לבריאות הנפש לתחום השיקום

ד"ר ורד בלוש-קליינמן, מנהלת תחום בכירה איכות, תכנון, מחקר ופיתוח מקצועי.

גמול השתלמות

לאור החשיבות הרבה שבית הספר לשיקום רואה בפיתוח הידע המקצועי ובהכרה בו, אנו שמחים לעדכן כי: לעובדים סוציאליים, קורסי בית הספר לשיקום מוכרים על ידי ועדת ההכרה לאישור יחידות ידע מקצועי (גמול השתלמות), על פי המידע המופיע בקישור הנ"ל, תחת הדף הרלוונטי באתר האיגוד לידע מקצועי:

למידע מאתר האיגוד לחץ כאן <<

לעובדים שאינם עובדים סוציאליים, תהליך ההכרה בקורסי בית הספר לשיקום לגמול השתלמות מתקדם, ואנו נעדכן אתכם בנוגע לתוצאותיו.

הכרה במומחיות בעבודה סוציאלית

ביה"ס הארצי להכשרה בשיקום, שילוב והחלמה בקריה האקדמית אונו הוגש לדיון בוועדה העליונה של המומחיות בעבודה סוציאלית, לצורך קבלת הכרה כמוסד לימודי העומד בכל הכללים והתנאים להכרה בתכנית לימודים לשם קבלת מומחיות בעבודה סוציאלית.

לאחר דיון שנערך בוועדה בנושא ההכרה בביה"ס הארצי להכשרה כמסגרת הכשרה למומחיות בתחום המוגבליות, התקבלו ההחלטות הבאות:

1. ביה"ס הארצי להכשרה בשיקום, שילוב והחלמה בבריאות הנפש, הוכר כמסגרת הכשרה למומחיות בעו"ס בתחום המוגבליות. אעפ"י כן, ההכרה אינה גורפת וכל קורס ייבחן לגופו, עפ"י תכניו ומידת התאמתו לתחום.
2. לגבי קורסי ההדרכה בביה"ס הארצי להכשרה בשיקום: נערך דיון בנוגע לבקשה להכיר בבוגרי קורסי ההדרכה, כמדריכים מוכרים וכשירים, להדרכת העו"סים המגישים בקשה למומחיות. ההחלטות שנתקבלו הן כדלקמן: קורסים למדריכים צריכים להיות לרמת M.A. רמת B.A. אינה מוכרת.

כלומר, הקורסים צריכים להיות מיועדים לבעלי תואר שני. לפיכך: קורס הדרכה שלב א' לא מאושר, כיוון שרף הקבלה הוא תואר ראשון. קורס הדרכה שלב ב' מאושר, כיוון שרף הקבלה הוא תואר שני ולפיכך, מאושר לצורך הדרכת עו"סים המגישים בקשתם למומחיות.

אנו רואים בהכרה זו של תכנית הלימודים בביה"ס לשיקום למומחיות בעבודה סוציאלית צעד נוסף בתהליך של הפיכת השיקום בבריאות הנפש לתחום מומחיות ייעודי וייחודי, אשר מקנה ללומדים אותו מומחיות מקצועית.

**קורסי הכשרה
לתפקידים ייעודיים
במערך השיקום
בבריאות הנפש
בקהילה**

קורס בסיסי להכשרת מנהלי יחידות שיקום בבריאות הנפש בקהילה

קורס מקוון (יתקיימו ארבעה מפגשים
פרונטליים בקמפוס חיפה במהלך הקורס)
מיועד למנהלים מהפריפריה
רכזת: גב' ענת דרורי, M.S.W.
ימי ב', בין השעות 9:30–15:00
תאריך פתיחה: 25.11.2024
תאריך סיום: 28.4.2025

הקריה האקדמית אונו
רכזת: גב' אדוה גפן, M.Sc.
ימי ד', בין השעות 9:30–15:00
תאריך פתיחה: 20.11.2024
תאריך סיום: 7.5.2025

« להרשמה לקורס לחץ/י כאן »

« להרשמה לקורס לחץ/י כאן »

על הקורס

פיתוח יכולת הניהול הינה נקודת מפתח ביכולת הצמיחה של העובד לתפקידי הניהול וביכולת הצמיחה של הארגון להשגת החזון והיעדים שהוא מציב לעצמו. הקורס מיועד להקנות למשתתפיו מיומנויות ניהול בסיסיות והבנה של תפקיד המנהל במערך השיקום בבריאות הנפש, כמוביל, ומקדם תהליכי החלמה ושיקום במסגרתו.

הקורס כולל 4 חטיבות לימוד מרכזיות, כאשר לאורך כל הקורס קיימת התייחסות לתפקידו של המנהל כמומחה, מוביל ומקדם תהליכי החלמה ושילוב במסגרת:
1. עקרונות בניהול ומנהיגות כולל התייחסות לסגנונות ניהול אישיים.
2. תכנון וארגון כולל כתיבת תכנית יעדים שנתית ממנה נגזרת תכנית הפעולה.
3. ניהול צוותים בסביבת עבודה דינאמית.
4. ניהול מבוסס ערכים מקדמי תהליכים של שותפות והחלמה

בהתאם לנוהלי משרד הבריאות, קורס זה מהווה תנאי לעבודה כמנהל יחידת שיקום במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה ולמנהלים/רכזים קורס מקדים לקורס הדרכה (Supervision) בשיקום. על כל מנהל יחידת שיקום לעבור את הקורס הייעודי לתפקיד זה בתוך 3 שנים ממועד כניסתו לתפקיד.

מטרות הקורס

- ◀ ניבוש זהות ניהולית.
- ◀ הסטודנט ילמד מודלים וכלים ניהוליים ויעשה בהם שימוש במהלך הקורס.
- ◀ העמקה בתכנים מתקדמים של החלמה ושיקום.
- ◀ הסטודנט יעמיק את הבנתו בתפקיד המנהל כמוביל ומקדם תהליכי החלמה ושיקום במסגרת שיקומית בקהילה וידע לנהל שיח עם עובדיו, צרכני השירות שלו והמשפחות בשפת ההחלמה.
- ◀ יצירת מרחב משמעותי ללמידת עמיתים.

מבנה הקורס

הקורס כולל 20 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, כאשר בשעתיים האחרונות תתקיים סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל־30 מנהלי יחידות שיקום שונות בבריאות הנפש בקהילה המוכרים על ידי משרד הבריאות.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב־90% מהשיעורים.
- ◀ הגשת אירוע ניהולי בקבוצת ההדרכה וניתוחו.
- ◀ הגשת עבודות לאורך הקורס הכוללות התייחסות למאמרים וחומרים תיאורטיים רלוונטיים.
- ◀ הגשת עבודת סיכום קורס.

תנאי הקבלה

- ◀ מנהל יחידה שיקומית בפועל במשך שנה לפחות (שנה כמנהל בפועל או עובד מקצועי במשך לפחות 3 שנים שנכנס זה עתה לתפקיד מנהל מסגרת).
- ◀ 3 עובדים לפחות תחת אחריותו ו/או לפחות 20 מתמודדים מצויים בטיפולו.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 1,390 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 3,190 ש"ח.

מיומנויות ניהול ומנהיגות למנהלים ותיקים בשיקום



קורס מקוון
רכזת: ד"ר גלית בן טובאל

על הקורס

עולם הניהול עובר שינויים גדולים בשנים האחרונות, בעקבות שינויים טכנולוגיים מואצים, מאפיינים דוריים שונים וסביבת עבודה שונה. הקורס המתקדם מקנה כלים ניהוליים המותאמים לעולם החדש, משנה חלק גדול מהתפיסות שלנו ומההרגלים שלנו ומגדיר מחדש את מושג המנהל והמנהיג. בזו להתחדש ולהתעדכן באיך עושים זאת מנהלים בעידן החדש.

בין השאר יעסוק הקורס בנושאים:

- ◀ ניהול שותפי תפקיד בעידן המחבורות.
- ◀ מודל ארבעת הפריזמות הניהוליות.
- ◀ בניית ערכים קבוצתיים והנעת צוותים.
- ◀ מו"מ ביחסי העבודה ופרדיגמות של תקשורת.
- ◀ מיומנויות של פרזנטציה והעברת מסרים אפקטיבית.
- ◀ עקרונות החניכה של מנהל עם עובדיו.
- ◀ ניהול ישיבות אפקטיביות בעידן המחבורות והקהילה.
- ◀ ניהול תהליכי למידה ארגונים ושמירת הידע שצברנו.

מעט על רכזת הקורס

ד"ר גלית בן טובאל, מרצה לניהול ומנהיגות באוניברסיטת רייכמן, יועצת ארגונית בחברות הייטק ומלווה חברות ועובדים בתהליכי ניהול כוח אדם, גיוס ושימור עובדים, ובתהליכי יצירת חזון וניבוש אסטרטגיה. ראש חטיבת הניהול של קבוצת סלע – מכללה ובית תוכנה למקצועות הייטק.

השכלה: אוניברסיטת גורגיטאון ארצות הברית – התמחות בפיתוח ארגוני.

מבנה הקורס

הקורס כולל 10 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, פרטים נוספים ישלחו למתקבלים.

משתתפים

הקורס מיועד למנהלי מסגרות שיקום, או מנהלים מקצועיים, בעלי ותק של לפחות 4 שנים בניהול, ואשר עברו קורס הכשרה בסיסי למנהלים בביה"ס לשיקום.

תנאי קבלה

- ◀ עובד כמנהל מקצועי או כמנהל מסגרת באחת ממסגרות השיקום בקהילה.
- ◀ בעל ותק של ארבע שנים לפחות בניהול מסגרת או ניהול מקצועי של כמה מסגרות.
- ◀ סיים קורס הכשרה בסיסי למנהלים בבית הספר הארצי לשיקום שילוב והחלמה.

קורס הכשרה לנותני שירות בעלי ידע מנסיון

השלוחה הצפונית בחיפה

רכזת: גב' רונית שוסטר, M.A.

בחינוך מיוחד

ימי א', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 5.1.2025

תאריך סיום: 22.6.2025

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גב' ענבר אדלר בן דור, M.S.W.

ימי ג', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 4.2.2025

תאריך סיום: 15.7.2025

יתקיימו שני ימי ראיונות מקדימים

ב-14.1.2025 וב-7.1.2025

להרשמה לקורס לחץ/י כאן <<

להרשמה לקורס לחץ/י כאן <<

על הקורס

הקורס מיועד לאנשים ונשים בעלי נסיון חיים בתהליכי החלמה ושיקום אשר מבקשים להשתמש בנסיון שצברו בתהליכים אלה כנותני שירותים במערך בריאות הנפש.

הקורס יעסוק בתהליך המעבר מצרכן, לאדם נותן שירות בעל ידע מנסיון.

הקורס יעניק הכשרה בסיסית בנושאי העבודה היומיומיים בבריאות הנפש ויעסוק בנושאים כגון: חוק השיקום, סל שירותי השיקום, חזון ההחלמה ותרגומו לעשייה יום יומית, פסיכופתולוגיה, מיומנויות, כלים ושיטות התערבות הרלוונטיים לעבודה במסגרות בריאות הנפש.

הקורס יעמיק בתרומתו הייחודית של השימוש בידע מתוך ניסיון בעבודה בשירות שיקומי וטיפולי, ויעניק כלים ראשוניים לשימוש בידע זה בעבודה היומיומית.

הקורס ירחיב את נקודת המבט של משתתפיו, בהבנה של המשפחה ומשמעותה בתהליך השיקום ובמארג העבודה עם אנשי צוות נוספים.

הקורס יתן בסיס לשימוש בכלים שונים כדוגמת תקשורת מקרבת, מודל הסינגור העצמי, מודל התרופות האישיות ועוד.

הקורס מכיל בתוכו את המרכיבים המרכזיים של קורס ההכשרה למדריכי שיקום ועל כן מאושר כקורס הכשרה ייעודי לתפקיד מדריכי שיקום/חונכים/סומכים.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט יכיר את עקרונות חזון ההחלמה, את מושגי היסוד בעבודת השיקום.
- ◀ הסטודנט יבין ויכיר את הערך המוסף הייחודי של נסיון חיים בעבודה טיפולית ושיקומית.
- ◀ הסטודנט יבין את תהליך המעבר מאדם בעל ידע מנסיון, לנותן שירות בעל ידע מנסיון.
- ◀ הסטודנט ירכוש כלים להשתלבות ועבודה במערך הטיפולי - שיקומי.
- ◀ הסטודנט יכיר שירותים ומענים בקהילה.

מבנה הקורס

הקורס כולל 22 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, כאשר במרבית המפגשים בשעתיים האחרונות תתקיים סדנת הדרכה בקבוצות. במהלך הקורס יתקיים סיור לימודי במסגרות שיקום באזור, ההגעה והחזרה לסיור באחריות הסטודנטים.

משתתפים

הקורס מיועד ל-20 משתתפים, בעלי ידע מנסיון, העוסקים או מעוניינים לעסוק כנותני שירות במסגרות השיקום בבריאות הנפש.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות והשתתפות חובה ב־90% מהשיעורים. תתאפשר היעדרות של שלושה ימים בלבד בכל מהלך הקורס.
- ◀ קריאה של ספרות מקצועית בעברית שתחולק במהלך הקורס.
- ◀ השתתפות בסדנת הדרכה והגשת עבודת סיכום אירוע, שהוצג בסדנה.
- ◀ השתתפות בסיור לימודי במסגרות שיקום בקהילה.
- ◀ השתתפות בתרגולים והגשת עבודות על פי דרישה במסגרת למידת כלי התערבות.
- ◀ הגשת עבודת סיכום של הקורס.

תנאי קבלה

- ◀ בעל 12 שנות לימוד לפחות.
 - ◀ עובד כעובד מן המניין במקום עבודה כלשהו (לאו דווקא כצרכן נותן שירות).
 - ◀ עדיפות לבעלי נגישות למחשב, אינטרנט ודואר אלקטרוני.
 - ◀ משמש בהווה, או מתכוון לשמש בעתיד הקרוב, כעובד מן המניין בתחום בריאות הנפש.
 - ◀ בעל יכולת עמידה במטלות הקורס: השתתפות בשיעורים פרונטליים, השתתפות בסדנת הדרכה, כתיבת עבודות, קריאת חומרי לימוד, יציאה לתצפיות במסגרות שיקומיות באופן עצמאי.
 - ◀ הבנה ודיבור של השפה העברית באופן מלא.
 - ◀ מיילי טופס ראשוני ועליחתו חודש לפני תחילת הקורס.
 - ◀ על הלומד להביע נכונות כלמידת חקר אישית חויתית.
- כחודש לפני תחילת הקורס יעברו המועמדים ראיון אישי או קבוצתי מקדים על ידי צוות הקורס.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 1,570 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 9,580 ש"ח. ביה"ס יעניק מילגות חלקיות למשתתפים בהתאם לצורך, יש לבקש את המלגה בזמן הרישום לקורס. ** יש לשלוח את טופס הפרטים האישיים, כולל קו"ח במייל לבית הספר לשיקום עד שבוע לפני סיום תאריך ההרשמה. מועמד שלא ישלח טופס זה לא יוזמן למפגש המקדים ומועמדותו תיפסל.

הפרקטיקה המקצועית של ידע מניסיון

הקריה האקדמית אונו

רכזות: גב' שימרי הדס גרונדמן, עמיתה מומחית וד"ר רננה שטנגר אלרן

ימי ג', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 14.1.2025

תאריך סיום: 13.5.2025

להרשמה לקורס לחץ/י כאן <<

על הקורס

ידע מניסיון המבוסס על התמודדות ותהליכי החלמה הוא אישי וייחודי והינו משאב יקר המתחיל בראש ובראשונה בבחירה וברצון להפוך את הסיפור האישי, הספציפי והפרטי, לנוף ידע רחב יותר שיוכל לשרת אחרים. המעבר מהסיפור האישי לעבודה מתוך ידע מניסיון מתרחש דרך תהליך של התמקצעות הכולל למידה כיצד להשתמש בידע מניסיון ככלי מקצועי לתמיכה באחר. הפרקטיקה של שימוש בידע מניסיון יכולה להוות כלי מרכזי בארגז הכלים של איש/ת שיקום/טיפול בעל/ת ידע מניסיון, ולסייע בהשמעת קול משמעותי וחיזוק הייחודיות של ידע מניסיון בתוך צוות רב מקצועי. הקורס פותח במסגרת תכנית "צרכנים נותני שירות" מתוך עבודה בשותפות של ידע מניסיון וידע של אנשי מקצוע.

נושאים מרכזיים בקורס: עקרונות יסוד של תמיכת עמיתים; זהות מקצועית של אנשי שיקום/טיפול בעלי ידע מניסיון; עיבוד הסיפור האישי; ניהול חשיפה; מודל לשימוש בידע מניסיון ככלי מקצועי; שילוב ידע מניסיון בעבודת צוות רב מקצועי; עבודה בשותפות; גבולות ואתיקה מקצועית.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט יכיר ויעבד את הידע מניסיון אותו הוא מביא מתוך סיפור ההתמודדות וההחלמה האישי.
- ◀ הסטודנט יכיר גישות שונות לתמיכת עמיתים ולשימוש בידע מניסיון בעבודה.
- ◀ הסטודנט יקבל כלים פרקטיים לשימוש מכוון ומודע בידע מניסיון מול קהלים שונים (מקבלי שירות, אנשי צוות, בני משפחה).
- ◀ הסטודנט יחזק את זהותו המקצועית ואת תפקידו כאיש שיקום/טיפול בעל ידע מניסיון בתוך צוות רב מקצועי.

מבנה הקורס

16 מפגשים, כאשר כל מפגש כולל 4 שעות לימוד אקדמיות, ולאחריהן שיעורים אקדמיות של סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד לכ־20 אנשי שיקום/טיפול בעלי ידע מניסיון, עמיתים מומחים ו/או לבני משפחה, אשר מוכנים ומעוניינים להתמקצע בשימוש בניסיון האישי במסגרת בעבודתם.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב־90% מהשיעורים.
- ◀ השתתפות פעילה בדיונים ובתרגולים בכיתה.
- ◀ הצגת דילמה בסדנת ההדרכה ועיבודה בעבודה כתובה.
- ◀ הגשת תרגילים על פי דרישה והגשת עבודה מסכמת בקורס.

תנאי קבלה

- ◀ עובד/ת שיקום/טיפול בעל/ת ידע מניסיון העובד/ת בפועל בכל אחד מהתחומים במערך של בריאות הנפש בקהילה.
- ◀ בעל ניסיון של לפחות שנה בעבודה בתחום בריאות הנפש.
- ◀ מוכן להיחשף ולעשות שימוש בידע מניסיון במסגרת ההכשרה בקורס.
- ◀ בעל מוכנות לעבור תהליכי התבוננות עצמית ברמה האישית והקבוצתית.
- ◀ מוכן לעשות שימוש בתרגול תכני הקורס במסגרת העבודה (דורש חשיפה חלקית לפחות).
- ◀ עבר קורס קודם רלוונטי לתפקיד בביה"ס לשיקום ו/או בעלי תואר או לימודי תעודה רלוונטיים.
- ◀ הקבלה לקורס מותנית בראיון אישי שיערך ע"י צוות הקורס.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 845 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 4,645 ש"ח.

קורס הכשרה בסיסי למדריכי שיקום, חונכים וסומכים במערך השיקום בבריאות הנפש

השלוחה הצפונית בחיפה

רכזת: גבי גפן ניסים, M.A.

בבריאות נפש קהילתית

ימי ג', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 26.11.2024

תאריך סיום: 25.3.2025

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גבי אורלי צבר, M.Sc. O.T.

ימי ג', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 26.11.2024

תאריך סיום: 1.4.2025

« להרשמה לקורס לחץ/י כאן »

« להרשמה לקורס לחץ/י כאן »

השלוחה הדרומית בבאר שבע

רכזת: גבי יעל שביט-שוטלנד, M.Sc.OT.

ימי ד', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 15.1.2025

תאריך סיום: 11.6.2025

« להרשמה לקורס לחץ/י כאן »

על הקורס

מדריך השיקום/חונך/סומך מלווה ומדריך את המשתתפים בניהול אורח חיים עצמאי בהתאם לתוכניות השיקום שלו בתיאום ויחד עם איש צוות מקצועי. תפקידו מרכזי בקידומו של האדם המתמודד עם מגבלה פסיכיאטרית במסגרת בה הוא עובד. קורס ההכשרה הבסיסי למדריכי שיקום יעניק למדריך/חונך/סומך הכשרה בסיסית בנושאי העבודה היומיומיים בשיקום בבריאות הנפש. הקורס יעסוק בנושאים כגון: חוק השיקום, סל שירותי השיקום, חזון ההחלמה ותרנומו לעשייה יום יומית, פסיכופתולוגיה, מיומנויות, כלים ושיטות התערבות הרלוונטיים לעבודת המדריך/החונך/הסומך.

כמו כן הקורס ירחיב את נקודות המבט של המדריך/החונך/הסומך, לדוג': הסתכלות על נקודת המבט של הצרכן, הבנה של המשפחה ומשמעותה בתהליך השיקום, הבנת משמעותו של שימוש בידע מתוך ניסיון בעבודה, התבוננות על תפקידי הצרכן נותן השירות ומארג העבודה השיקומי במסגרת. בהתאם לנהלי משרד הבריאות, קורס זה מהווה תנאי לעבודה במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. על מדריכי השיקום/החונכים/הסומכים לעבור את הקורס הייעודי לתפקידם בתוך 3 שנים מיום כניסתם לתפקיד.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט יכיר את עקרונות חזון ההחלמה, את מושגי היסוד בעבודת השיקום.
- ◀ הסטודנט יכיר ויבין שתי גישות מרכזיות בעבודת השיקום וירכוש כלים ומיומנויות מעשיים לעבודתו כמדריך שיקום.
- ◀ הסטודנט יבין את תפקידו הייחודי של מדריך השיקום בתוך מערך השיקום.
- ◀ הסטודנט ידע להתמודד עם דילמות וסוגיות העולות במהלך עבודתו השוטפת.
- ◀ הסטודנט יכיר שירותים ומענים משלימים בקהילה.

מבנה הקורס

הקורס כולל 18 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד. כאשר בשעתיים האחרונות תתקיים סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל־30 מדריכי שיקום, חונכים וסומכים ממסגרות השיקום השונות.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב־90% מהשיעורים.
- ◀ השתתפות פעילה בדיונים ובתרגולים בכיתה.
- ◀ הצגת דילמה בסדנת ההדרכה ועיבודה בעבודה כתובה.
- ◀ הצגת מאמר בכיתה.
- ◀ הגשת תרגילים על פי דרישה.
- ◀ הגשת עבודה מסכמת בקורס.

תנאי קבלה

- ◀ מדריך שיקומי/חונך/סומך בכל אחד מהתחומים במערך השיקום של בריאות הנפש בקהילה.
- ◀ בוגר 12 שנות לימוד לפחות.
- ◀ עובד בפועל במשך שלושה חודשים לפחות.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 1,150 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 2,870 ש"ח.

תיאום שיקום מוכוון אדם וקהילה

השלוחה הצפונית בחיפה

רצות: גב' גפן ניסים, M.A.

בבריאות נפש קהילתית

ימי ג', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 1.4.2025

תאריך סיום: 22.7.2025

הקריה האקדמית אונו

רצות: גב' איילת אונגר, M.S.W.

ימי ד', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 27.11.2024

תאריך סיום: 12.3.2025

« להרשמה לקורס לחץ/י כאן »

« להרשמה לקורס לחץ/י כאן »

על הקורס

עבודת תאום השיקום מהווה צלע משמעותית בתהליכי השיקום וההחלמה בבריאות הנפש וכוללת תפקידים רבים ומגוונים בקשר עם האדם, הקהילה וגורמים נוספים. מתאם השיקום נדרש לידע רב ומיומנויות מגוונות על מנת לסייע לאדם בניווט התהליך השיקומי באופן הייחודי והמיטיב עבורו.

בקורס ילמדו היבטים שונים בתכולת התפקיד ובזהות התפקידית של מתאם השיקום, תוך התייחסות למודלים בתאום טיפול, לקשר השיקומי, למיומנויות בפיתוח השיח המוטיבציוני ומוכנות האדם לשיקום ולמיומנויות בכתיבה מקצועית, כמו גם היבטים בתיווך וסנגור עצמי, הבניית תהליכי שיקום ממוקדי אדם, ההקשר הקהילתי ועוד.

הקורס מיועד לאנשי מקצוע העוסקים בתאום שיקום, המעוניינים להרחיב את הידע, המיומנויות והכלים שלהם בתחום התפקיד ויסייע במתן כלים לשימוש בידע ומיומנויות, כבסיס לקידום תהליכי הליווי, השיקום, השילוב וההחלמה של אנשים המקבלים שירותים במסגרות השיקום השונות.

◀ בהתאם לנוהלי משרד הבריאות, קורס זה מהווה תנאי לעבודה במערך השיקום בבריאות הנפש בקהילה. על מתאם השיקום לעבור את הקורס הייעודי לתפקידו בתוך 3 שנים מיום כניסתו לתפקיד.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט יעמיק בזהותו התפקידית, האישית והמקצועית של מתאם השיקום, וילמד כלים ומיומנויות פרקטיות להערכה, מיפוי, אבחון ופיתוח מוכנותו של האדם לשיקום ויכולתו להגדרת מטרות אישיות.
- ◀ הסטודנט יחשף למודלים חדשניים בתיאום טיפול.
- ◀ הסטודנט יכיר לפחות שלושה כלי התערבות המתאימים לתפיסת ההחלמה ולעבודת השיקום, ויתנסה בעבודה עם אחד מהם לפחות.
- ◀ הסטודנט יכיר את עקרונות השילוב הקהילתי ואת השלכותיו לפרקטיקת העבודה היומיומית.

מבנה הקורס

הקורס כולל 15 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, כאשר בשעתיים האחרונות תתקיים סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד לאנשי מקצוע, לרכזי תעסוקה נתמכת, לרכזי חונכות וסומכות, ולכל העובדים המקצועיים העוסקים בתאום שיקום/טיפול במסגרות השיקום השונות.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב־90% מהשיעורים.
- ◀ השתתפות פעילה בדיונים, בקבוצת ההדרכה ובתרגולים בכיתה.
- ◀ הגשת עבודות ותרגילים כנדרש.
- ◀ השתתפות בסדנת הדרכה בת שעה וחצי בשתי קבוצות, כולל הגשת אירוע ועיבודו.
- ◀ הגשת מטלת סיכום לקורס.

תנאי קבלה

- ◀ עובד מקצועי או רכז תעסוקה נתמכת או רכז חונכות או סומכות באחת ממסגרות השיקום בקהילה.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 1,050 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 2,390 ש"ח.

קורס הכשרה בתחום השיקום התעסוקתי: תיאוריה, מיומנויות וכלים לליווי תעסוקתי

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גבי גיתית כהן, M.S.W.

ימי ד', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 19.3.2025

תאריך סיום: 9.7.2025

« להרשמה לקורס לחץ/י כאן »

על הקורס

הקורס במתכונת חדשה ומקוצרת ללא הכשרה על התערבות ה-CSW

תעסוקה משמעותית מאפשרת חיים משמעותיים בקהילה. התעסוקה מאפשרת לאדם להגדיר מחדש את העצמי שלו מעבר לזהותו כמתמודד (Thomas & Fraser, 2009).

בתחום השיקום התעסוקתי בבריאות הנפש כיום, מושם דגש, הולך ומתרחב, על השתלבות מתמודדים בעולם העבודה החופשי. שילוב המבוסס על האמונה שזה אפשרי ודורש עבודת ליווי הכוללת בתוכה שלבים שונים, החל מהיכרות האדם עם צרכיו, נטיותיו, רצונותיו והעולם סביבו, אימון ותרגול מיומנויות ועד להשתלבות מוצלחת בעולם העבודה.

חלק מתפקידו של המלווה התעסוקתי בשירותי התעסוקה השונים, המאמין ביכולת המתמודד לעסוק בעיסוק משמעותי לאורך זמן, הוא לסייע בידי המתמודד להגדיר ולזהות את המאפיינים השונים אליהם נדרש המתמודד בעבודתו ולשפר את התפקוד בהם. הקורס הנוכחי יעסוק בתכנים מרכזיים מעולם העבודה המתפתח והדינמי ויתמקד בהשתלבותם של מתמודדים בעולם העבודה. ילמדו מיומנויות וכלים המאפשרים פיתוח זהות אדם עובד ופיתוח קריירה, יקנו מיומנויות ותמיכה ביכולת חיפוש עבודה, ויסייעו לאדם בשימור עבודה זו לאורך זמן.

תכנים מרכזיים בקורס

מושגים מתחום העבודה בכלל והעבודה בשוק הפתוח בפרט, כגון: מאפיינים של עולם העבודה, ניתוח עיסוקים. אמות המידה לליווי מתמודדים בתהליך פיתוח קריירה, כולל: בית חזון תעסוקתי אישי ופיתוח מסוגלות תעסוקתית.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט יכיר ויבין תפיסות, גישות וכלים לעבודה שיקומית מקדמת החלמה בבריאות הנפש.
- ◀ הסטודנט יזהה ויבין מגמות ועיוניים בעולם העבודה ומושגים של פיתוח קריירה.
- ◀ הסטודנט יכיר כלים וירכוש מיומנויות לתהליך הליווי התעסוקתי בכלל ובפרט בזמן משבר.
- ◀ הסטודנט ידון ויתנסה באסטרטגיות לליווי מתמודדים בהשתלבות בעולם העבודה החדש תוך דגש על כלים רגשיים, קוגניטיביים ותפקודיים.

מבנה הקורס

הקורס כולל 14 מפגשים, בני שש שעות כל אחד. בשעתיים האחרונות תתקיים סדנת הדרכה בשתי קבוצות מקבילות.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 משתתפים, העובדים בשירותי השיקום התעסוקתיים תחת הפיקוח של משרד הבריאות, ו/או עבור עובדים המובילים פרויקטים מקדמי תעסוקה ומיזמים פרטניים לאוכלוסיה זו בשוק הפתוח.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב-90% מהשיעורים.
- ◀ השתתפות בתרגולים ומטלות במהלך הקורס.
- ◀ הגשת מטלת עיבוד תיאור דילמה בקבוצת ההדרכה.
- ◀ הגשת מטלת סיום קורס.

תנאי קבלה

- ◀ עובד בפועל בתחום השיקום התעסוקתי בבריאות הנפש.
- ◀ כמות המשתתפים בקורס מוגבלת, הזדרזו להירשם.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 980 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 2,230 ש"ח.

הקניית ידע וכלים בתחומי מיומנויות חברתיות, קשרים בין-אישיים ופנאי

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גבי יעל דור, M.A. Art Therapy

ימי ד', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 12.2.2025

תאריך סיום: 4.6.2025

להרשמה לקורס לחץ/י כאן <<

על הקורס

מחקרים בנושא בדידות חברתית ורשת חברתית, מראים שלאנשים המתמודדים עם מגבלה פסיכיאטרית יש מעט מאד קשרים חברתיים לעומת האוכלוסייה הכללית. התחום החברתי כולל עולם תוכן שלם שרלוונטי לכלל עובדי השיקום בכל הדרגים ובכל השירותים. הקורס נבנה על מנת להעניק לעובדי השיקום הבנה רחבה וכלים פרקטיים לעבודה בתחום החברתי. הקורס נבנה בשיטות ארגוניים המעניקים שירותי חברה ופנאי.

נושאים מרכזיים בקורס: תפקוד חברתי, מיומנויות חברתיות וקוגניציה חברתית, סטיגמה וסטיגמה עצמית, השתלבות בקהילה ופנאי, כלים פרקטיים לעבודה פרטנית והדרכתית בתחום החברתי, תקשורת בינאישית, מערכות יחסים, זוגיות ומיניות, תכניות בתחומי חברה ופנאי.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט יבין את האתגרים וההזדמנויות של מתמודדים ביחס למימוש בתחום החברתי בחייהם.
- ◀ הסטודנט ירחיב את היכרותו עם תחומי תוכן שונים משמעותיים בעולם החברתי של המתמודדים.
- ◀ הסטודנט יקבל כלים פרקטיים לעשייה משמעותית בתחום החברתי.

מבנה הקורס

14 מפגשים, כאשר כל מפגש כולל 4 שעות לימוד ולאחריהן שעתיים סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

אנשי מקצוע בכל הדרגים המקצועיים (רכזים, מתאמי טיפול, מנהלים) ועובדים סמך מקצועיים מכל התחומים אשר מכירים בחשיבות התחום החברתי ומעוניינים להרחיב את הידע והמיומנויות בו.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב־90% מהשיעורים.
- ◀ השתתפות פעילה בדיונים ובתרגולים בכיתה.
- ◀ הצגת דילמה בסדנת ההדרכה ועבודה בעבודה כתובה.
- ◀ הגשת תרגילים על פי דרישה והגשת עבודה מסכמת בקורס.

תנאי קבלה

עובד שיקום בפועל בכל אחד מהתחומים במערך השיקום של בריאות הנפש בקהילה.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 980 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 2,230 ש"ח.

קורס הדרכה (Supervision) שלב א' בשיקום בבריאות הנפש

השלוחה הצפונית בחיפה

רכזת: גב' נועה גל-אור טפרברג, M.A.

ימי ב', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 10.2.2025

תאריך סיום: 23.6.2025

הקריה האקדמית אונו

רכזת: ד"ר עמית ימין

ימי ב', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 16.12.2024

תאריך סיום: 7.4.2025

«להרשמה לקורס לחץ/י כאן»

«להרשמה לקורס לחץ/י כאן»

על הקורס

הדרכה מהווה מרכיב חשוב וחיוני בהנחלת הפרקטיקה המקצועית בשיקום בבריאות הנפש ובהטמעתה. מטרת הקורס להכשיר אנשי מקצוע, העוסקים בפועל בהדרכה, במיומנויות הדרכה בגישת ההחלמה, שתאפשרנה ותקדמנה את הלומדים בעבודתם כמדריכים במסגרות השיקום השונות. הקורס מיועד להכשיר אנשי מקצוע המדריכים עובדים מקצועיים ו/או עובדים סמך מקצועיים.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט ילמד מהם תפקידיו המרכזיים של מדריך בגישת ההחלמה.
- ◀ הסטודנט יכיר תפיסות מרכזיות בהדרכה בשיקום בבריאות הנפש (כגון גישת ההחלמה והגישה ההתייחסותית) וכן ילמד על השילוב תפקיד המדריך עם תפקידי ניהול.
- ◀ הסטודנט ישפר מיומנויות בהדרכה פרטנית וקבוצתית, הכוללות בין היתר שאילת שאלות, הקשבה אמפתית, זיהוי תהליכים מקבילים ורפלקציה, באמצעות למידה תיאורטית, התנסות ותרגול.
- ◀ הסטודנט ילמד כיצד להשתמש באמצעים יצירתיים בהדרכה.
- ◀ הסטודנט יפתח מיומנויות של קשר הדרכתי, הכוללות הדדיות, קיום דיאלוג פתוח, מיקוד ביחסים ושימוש בחשיפה עצמית מותאמת.

מבנה הקורס

הקורס כולל 17 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, המורכבים מהרצאות ותרגולים. בשעתיים האחרונות בכל מפגש מתקיימת סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל־30 אנשי מקצוע, העובדים בפועל בשירותי שיקום בקהילה, מדריכים עובדים מקצועיים ו/או עובדים סמך־מקצועיים והם בעלי ניסיון בעבודה בתחום השיקום בבריאות הנפש של שנתיים לפחות.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב־90% מהשיעורים, השתתפות פעילה, כולל השתתפות בהתנסויות, תרגולים וסימולציות.
- ◀ השתתפות בקבוצת ההדרכה, כולל הצגת אירוע הדרכתי לדיון בקבוצה וכתובת סיכום ורפלקציה.
- ◀ הצגת רפרט בכיתה.
- ◀ כתיבת עבודת סיכום בזוגות.
- ◀ קריאת ספרות מקצועית במהלך הקורס.

תנאי הקבלה

- ◀ בעל **תואר ראשון** לפחות באחד מהמקצועות הטיפוליים בתחום בריאות הנפש (עו"ס, מרפא בעיסוק, פסיכולוג, איש סיעוד פסיכיאטרי מוסמך, בוגר החוג לבריאות נפש קהילתית).
- ◀ בעל ניסיון של עבודה בתחום השיקום בבריאות הנפש במשך **שנתיים לפחות**.
- ◀ למד קורס קודם במסגרת ביה"ס לשיקום התואם את תפקידו בשירות (לדוגמא מנהלי יחידות שיקום מחויבים בקורס מנהלים).
- ◀ **מדריך בהווה** לפחות שני אנשי מקצוע או עובדים סמך־מקצועיים בתחום השיקום בבריאות הנפש בקהילה.
- ◀ מתחייב להדריך במהלך השנה לפחות שני מודרכים ממסגרת שיקומית כלשהי.
- ◀ חשוב להדגיש כי לא יתקבלו לקורס אנשי מקצוע אשר אינם **עוסקים בפועל** במתן הדרכה!
- ◀ **מקבל בפועל הדרכה** על הדרכה על ההדרכות אותן ניתן לאנשי מקצוע/צוות סמך מקצועי.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 1,185 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 2,710 ש"ח.

קורס הדרכה (Supervision) שלב ב' בשיקום בבריאות הנפש

הקריה האקדמית אונו
רכזת: ד"ר עמית ימין

הקורס יפתח
בשנת הלימודים
הבאה,
נובמבר 2025

על הקורס

הדרכה מהווה מרכיב חשוב וחיוני בהנחלת הפרקטיקה המקצועית בשיקום בבריאות הנפש ובהטמעתה. מטרת קורס הדרכה שלב ב' להכשיר אנשי מקצוע העוסקים בפועל בהדרכה, בפיתוח מומחיות בהדרכת מנהלים תוך שילוב תיאוריות, מודלים ומיומנויות מתקדמות בהדרכה בשיקום בבריאות הנפש.

* קורס זה מהווה אחד מהתנאים להכרה כ"מדריך מנהלים במערך השיקום בבריאות הנפש".

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט ילמד לעשות שימוש בגישות תיאורטיות מרכזיות ובמיומנויות מתקדמות בהדרכה פרטנית בנישת ההחלמה.
- ◀ הסטודנט ישפר מיומנויות בהדרכה קבוצתית.
- ◀ הסטודנט ילמד לנתח מצבי הדרכה מורכבים.
- ◀ הסטודנט ילמד לחבר בין התיאוריה לפרקטיקה ולהמשיג פעולות הדרכתיות.
- ◀ הסטודנט ילמד כיצד להשתמש באמצעים יצירתיים, בסימולציות וכלים השלכתיים בהדרכה.
- ◀ הסטודנט ישפר את יכולתו ליישם מיומנויות של קשר הדרכתי, הכוללות הדדיות, קיום שיח פתוח לצורך הגדרת מטרות תוך הקשבה למודרך, מיקוד ביחסים, משוב והערכה ושימוש בחשיפה עצמית מותאמת.
- ◀ הסטודנט ילמד להבחין בין פגישת עבודה, הדרכה וטיפול.

מבנה הקורס

הקורס כולל 17 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, מתוכן מתקיימת קבוצת הדרכה בשעתיים האחרונות (בשתי קבוצות נפרדות).

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 אנשי מקצוע העובדים בתחום השיקום בבריאות הנפש ועוסקים במתן הדרכה לאנשי מקצוע, על פי הקריטריונים הרשומים להלן (ראה סעיף 'תנאי קבלה').

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב-90% מהשיעורים, השתתפות פעילה, כולל השתתפות בהתנסויות, תרגולים וסימולציות.
- ◀ השתתפות בקבוצת ההדרכה, כולל הצגת אירוע הדרכתי לדיון בקבוצה וכתובת סיכום ורפלקציה.
- ◀ הצגת רפרט בכיתה וכתובת עבודת סיכום בזוגות.
- ◀ קריאת ספרות מקצועית במהלך הקורס.

תנאי הקבלה

- ◀ בעל תואר שני לפחות, כשהתואר הראשון ו/או השני, חייב להיות באחד מהמקצועות הטיפוליים בתחום בריאות הנפש (עו"ס, ריפוי בעיסוק, פסיכולוגיה, איש סיעוד פסיכיאטרי מוסמך, החוג לבריאות נפש קהילתית, תואר שני בלימודי בריאות ושיקום).
- ◀ בעל ניסיון של עבודה בתחום השיקום בבריאות הנפש במשך שבע שנים לפחות.
- ◀ מדריך בהווה אנשי מקצוע בתחום השיקום בבריאות הנפש בקהילה ובמהלך שלוש השנים האחרונות לפחות (בכפוף להצגת אישורים) ומתחייב להמשיך ולהדריך במהלך השנה לפחות שני אנשי מקצוע.
- ◀ מקבל בהווה הדרכה על הדרכה בעבודתו בתחום השיקום בבריאות הנפש.
- ◀ עבר קורס הדרכה של לפחות 56 שעות אקדמיות במסגרת ביה"ס לשיקום או במסגרת אקדמית אחרת (כולל קורס הדרכת סטודנטים) (בכפוף להצגת תעודה).
- ◀ עבר קורס ייעודי התואם את תפקידו בתחום השיקום בבריאות הנפש (מנהלים, קורס בתחום התעסוקה, קורס למתאמי שיקום) במסגרת ביה"ס לשיקום (מלבד קורס הדרכה שלב א').
- ◀ חלפה תקופה של לפחות שנה מיום סיום הלימודים בקורס הדרכה שלב א'.
- ◀ יש להציג שמות של שני מדריכים ממליצים, שהודרכת על ידם במהלך השנים האחרונות.

להלן המסמכים הנדרשים להגשה לצורך ההרשמה לקורס:

מסמכים אותם יש לשלוח לביה"ס לשיקום במייל: shikum@ono.ac.il או בפקס: 03-7382218

1. אישור על תואר ראשון באחד ממקצועות הטיפול בתחום בריאות הנפש.
2. אישור על תואר שני.
3. אישור על הדרכת אנשי מקצוע בתחום השיקום בבריאות הנפש בשלוש השנים האחרונות, כולל תפקידים של המודרכים.
4. אישור על קורס הדרכה בן לפחות 56 שעות אקדמיות במסגרת ביה"ס לשיקום או במסגרת אקדמית אחרת.
5. אישור על קורס תואם תפקיד בתחום השיקום בבריאות הנפש, במסגרת ביה"ס לשיקום (מלבד קורס הדרכה שלב א'), או במסגרת אוניברסיטאית מוכרת.
6. שמות מדריכים ממליצים נוספים (שהודרכת על ידם בשנים האחרונות), ומס' הטלפון שלהם.

פרטים נוספים אותם יש למלא בטופס ההרשמה האינטרנטי, מלבד נתוני הרקע:

1. שם המדריך ממנו את/ה מקבל/ת הדרכה בהווה, כולל מס' הטלפון שלו (בטופס הרישום האינטרנטי בשדות: "שם המדריך של המועמד/ת" ומס' הטלפון שלו)

אנא ודא ששלחת את כל הפרטים כנדרש.

אי מילוי ושליחה של כל הפרטים והאישורים ימנע כניסה לרשימת המועמדים.

**קורסי פרקטיקה
שיקומית-טיפולית
בעבודת
השיקום וההחלמה
בבריאות הנפש**

הכשרה ארגונית בהתערבויות שיקומיות מקדמות החלמה

ההכשרה להתערבויות שיקומיות מקדמות החלמה זוכה לביקוש ולפניות רבות מארגונים שונים. ביה"ס הארצי להכשרה בשיקום, שילוב והחלמה רואה חשיבות רבה בנושא ההכשרה, היישום, ההדרכה וההטמעה של התערבויות מקדמות החלמה ולאור זאת מבקש להנגיש עצמו ככל הניתן ולענות על יוזמות מבורכות הבאות מן השטח ובכך להעביר את הידע והמיומנויות לקהל הרחב של נותני ומקבלי השירותים.

ארגון שמעוניין להתמקצע בהתערבות מסוימת, ולהכשיר מספר רב של עובדים להתערבות זו, יוכל לרשום ברמה ארגונית עד מקסימום 15 משתתפים לקורס ההכשרה:

- ◀ "ניהול מחלה והחלמה" כהתערבות המבוססת על ראיות בשיקום בבריאות הנפש - IMR.
 - ◀ קורס להכשרה, הדרכה והטמעה של התערבות לסנגור עצמי.
 - ◀ הרחבת הנרטיב באמצעות התערבות קבוצתית להפחתת סטיגמה עצמית - NECT.
 - ◀ הטמעת ההתערבות הקוגניטיבית-חברתית - SCIT ברמה הארגונית.
 - ◀ הנעה ומוכנות לשינוי כבסיס לבניית תכנית אישית, כולל ההתערבות: Assessing and Developing Readiness.
 - ◀ הכשרת מטפלים על פי הגישה הקוגניטיבית דינאמית (DCI).
 - ◀ קורס הכשרה בתחום השיקום התעסוקתי: תאוריה, מיומנויות, וכלי התערבות קוגניטיביים תפקודיים, כולל ההתערבות החדשנית בשיקום תעסוקתי: Cognitive Skills for Work.
 - ◀ קורס קשת להכשרת הורים, בני משפחה ומטפלים, לתקשורת בדרך קוגניטיבית.
- ארגון המעוניין בכך, יפנה בקשה מיוחדת לביה"ס לשיקום.

ניהול מחלה והחלמה

Illness Management and Recovery - IMR

קורס מקוון, יתקיימו 3 מפגשים פרונטליים בקרית אונו
רכזות: ד"ר פאולה גרבר אפשטיין, ד"ר שושנה דקל וגבי לידור פימה, M.S.W.

ימי א', אחת לשבוע-שבועיים, בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 17.11.24

תאריך סיום: 6.7.2025

להרשמה לקורס לחץ/י כאן <<

על הקורס

ניהול מחלה והחלמה (IMR) הינה התערבות פסיכו-שיקומית המבוססת ראיות, שמטרתיה הן לאפשר למתמודד לרכוש ידע ולפתח מיומנויות המסייעות לו לנהל את מחלתו והחלמתו ולצמצם את השפעות הסימפטומים על חייו, תוך הצבה והשגת יעדים ומטרות אישיות בעלות משמעות עבורו. ההתערבות מורכבת מתכנית מקיפה המוגשת כחוברת עבודה וכוללת: מידע לגבי המחלה ואופן הטיפול בה, אסטרטגיות המקדמות בחירה ושימוש יעיל בתרופות, דרכי התמודדות עם לחץ וסימפטומים, הכשרה במיומנויות חברתיות והכנת תכנית להפחתת הישנות המחלה. העברת ההתערבות מתבססת על שימוש בטכניקות פסיכו-חינוכיות, קוגניטיביות-התנהגותיות ומוטיבציוניות.

למי מיועד הקורס?

הקורס מיועד לאנשי מקצוע, מדריכי שיקום וצרכנים נותני שירות העובדים בתחום הטיפול והשיקום בברה"ג, בעלי ניסיון בתחום של שנה ויותר. יתקבלו מנחים המגיעים בזוגות מאותו שירות, כאשר מחויב כי לפחות אחד מבני הזוג יהיה איש מקצוע, ושני הסטודנטים בעלי ותק של שנה לפחות בעבודה בארגון עצמו.

מטרות הקורס

הכשרת העובדים כמנחים מקצועיים ליישום ההתערבות במסגרות השונות. בסיום הקורס המנחים ירחיבו את הידע שלהם לגבי גישת החלמה בפרקטיקה היום יומית, יכירו כלים ומיומנויות מגוונות המקדמות ניהול עצמי של תהליכי החלמה ומחלה אישיים. הלמידה מתבצעת הן באופן תיאורטי והן באופן יישומי תוך ליווי והדרכה המתמקדות בליווי העברת ההתערבות במהלך כל שלבי הקורס.

מבנה הקורס

לקורס שני שלבים:

- ◀ שלב ראשון: סדנא ראשונית של שלושה מפגשים מרוכזים (6 שעות אקדמיות בכל מפגש), שתכלול הקניית ידע תיאורטי ויישומי, כולל התנסות ותרגול כהכנה להנחיית IMR.
- ◀ שלב שני: כולל 17 מפגשים של הכשרה והדרכה על יישום ההתערבות, בתדירות של אחת לשבועיים שלושה. במהלך שנת הלימודים.

** סילבוס סופי עם מערכת שעות מדויקת יחולק לסטודנטים שיתקבלו לקורס.
תתכן הפחתה או הוספה של מפגש על פי הצורך.

יישום ההתערבות בשטח: כחלק מרכזי מתהליך הלמידה ניתן דגש ליישום ההתערבות בשטח, לפיכך לאחר הלמידה הראשונית, (כחודש לאחר תחילת הקורס) הסטודנטים יתבקשו להתחיל להנחות קבוצת IMR שבועית בשרות בו הם עובדים.

חשוב לדעת: הקבוצה תונחה על ידי שני מנחים, במסגרת עבודתם (חובה על שניהם להשתתף בקורס).

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 משתתפים, אנשי מקצוע, מדריכי שיקום וצרכנים נותני שירות (לפחות 2 מכל ארגון, לפחות אחד מהשניים איש מקצוע), בעלי נסיון של לפחות שנה.

דרישות הקורס

- ▶ ההתערבות ניהול מחלה והחלמה נשענת על חוברת עבודה, הדרושה לכל משתתף בקבוצת ההתערבות, לכן על הארגון להתחייב לספק את החוברות למשתתפי הקבוצה.
- ▶ כל סטודנט מחויב למלא אחר המטלות שיוצגו בסילבוס שיחולק עם קבלת המועמדים לקורס ויוסברו בתחילת הקורס (מטלות אלו הם תנאי לקבלת התעודה). המטלות כוללות בין היתר נוכחות חובה והשתתפות פעילה בהדרכות ובימי הלמידה, הצגת מקרה, כתיבת דו"חות על הנחיית ההתערבות על פי הדרישות שרשומות בסילבוס.
- ▶ על המשתתף להגיע לסדנאות ומפגשי ההדרכה באופן סדיר, חובת השתתפות 90% במהלך השנה.
- ▶ נדרשת מחויבות להפעלת ההתערבות במהלך הקורס (תחילת ההתערבות אמצע דצמבר וסיומה סוף יולי) והמשך הפעלת התערבות לפחות עוד שנה נוספת העוקבת את הקורס (לצורך הטמעת ההתערבות), באופן קבוצתי. על המועמדים להגיש טופס הצהרה (מצ"ב בנספח), החתום על ידי מנהל האגון על הכוונה להנחות את ההתערבות במהלך הקורס ולאחריו.
- ▶ במידה ומועמד מכל סיבה שהיא לא יוכל להתחייב להנחיה רציפה מתחילת ההתערבות ועד לסופה, לא יוכל להתקבל לקורס.
- ▶ על כל משתתף בקורס להיות מלווה בהדרכה פנים ארגונית באופן שוטף.
- ▶ במידה ולא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כ"ל.

תנאי קבלה

- ▶ הרשמה הינה על פי צמד מנחים (2 מנחים ממסגרת), כאמור בכל צמד נדרש לפחות איש מקצוע אחד, שניהם בעלי שנה לפחות בתחום השיקום בבריאות הנפש של שנה.
- ▶ ראיון קבלה.
- ▶ עדיפות תינתן לארגונים שיציעו תכנית להרחבת הטמעת ההתערבות בארגונם מעבר לעובדים המשתתפים בתכנית הלימודים.

למפגש הראשון יש להביא את טופס ההצהרה על יישום ההתערבות בארגון (נספח מס' 1) חתום.

**התערבות ניהול מחלה והחלמה תורגמה והותאמה לעברית ע"י החוג לבריאות נפש קהילתית, אוניברסיטת חיפה.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 2,075 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 4,960 ש"ח.

הנעה ומוכנות לשינוי כבסיס לבניית תכנית אישית

רכזת: גבי איילת אונגר, M.S.W.

הקורס יפתח
בשנת הלימודים
הבאה,
ינואר 2026

על הקורס

הנעה (מוטיבציה) לשינוי הינה מרכיב משמעותי ומשפיע על תהליכי השיקום, השילוב וההחלמה. עם זאת פעמים רבות במפגש עם מקבלי השרות מתקשה האדם לבחור, להשיג או לשמור עבור עצמו מטרה משמעותית לשינוי. למוטיבציה מרכיבים רבים. הכרות עם מרכיבים אלו עשויה לסייע לאדם בהבנה של המניעים האישיים שלו בעד ונגד השינוי, ואף לסייע בהבנה מה מעכב אותו. מודלים להנעת שינוי מספקים תהליכי חקר אישיים עבור האדם ומלווה השינוי אשר יכולים למקד עבורו את הצורך, הרצון, המסוגלות והידע שלו כלפי שינוי. תהליך חקר זה אף מסייע בגיוס והבנייה של מוטיבציה פנימית לשינוי.

בקורס ילמדו שני כלים: הראיון המוטיבציוני והכלי להערכה ופיתוח מוכנות לשיקום. כלים המהווים הכנה משמעותית לבניית תכנית אישית במצבים של תקיעות ו/ או אמביוולנציה בהקשר לבנית תכנית אישית. מודלים אלו יעשירו את התפישה השיקומית של העובד ויספקו כלים מעשיים התומכים בתהליך.

הראיון המוטיבציוני

הראיון המוטיבציוני הינו כלי מוביל ומוכח ראייתית להנעת שינוי התנהגותי במגוון תחומים. הראיון המוטיבציוני מסייע בחקירה ובפתרון של אמביוולנטיות כלפי השינוי מתוך עמדה מקבלת ומכבדת, מסייע להשתחרר מתקיעות ולגייס את המשאבים הפנימיים לקראת שינוי. בכלי נעשה שימוש באסטרטגיות להגברת מוטיבציה וחיזוק מחויבות לשינוי, תוך התייחסות לעבודה עם התנגדות וחיזוק הביטחון של האדם במסוגלותו לשינוי. זהו כלי יישומי המשלב טכניקות לבניית מוטיבציה לקראת שינוי.

מודל להערכה ופיתוח מוכנות (Readiness)

הערכת מוכנות לשיקום בנויה מתהליך מובנה ושיטתי הנעשה באופן פרטני. מטרתו, לסייע לאדם לקבל תמונת מצב עדכנית לגבי מידת המוטיבציה והידע שלו/ה לקראת בניית תכנית אישית והבנה בנוגע לגורמים המעכבים והמקדמים את השינוי.

בתהליך ההערכה נעשית בדיקה של המוטיבציה הפנימית והחיצונית לגבי השינוי. התהליך נעשה בשותפות כאשר האדם בתהליך חקר עצמי והתבוננות ואיש המקצוע מאפשר, תומך, מעודד ומכוון להתבוננות עצמית ואוטנטית. איש השיקום נמצא בעמדת הקשבה אקטיבית המאפשרת לו ולאדם לצאת ביחד לתהליך מנקודת מוצא מושכלת ושליטה רבה יותר בתהליך.

המודל פותח במרכז לשיקום פסיכיאטרי באוניברסיטת בוסטון והובא לארץ בחסות יספר"א, משרד הבריאות ואוניברסיטת חיפה.

מטרות הקורס

הכרות עם מודלים המסייעים לאדם בהבנה מעמיקה בנוגע לגורמים המעכבים ומקדמים שינוי. רכישת ידע, כלים ומיומנות בעבודת מלווה השיקום בשימוש במודלים אלו.

מבנה הקורס

7 מפגשי הוראה רציפים שיכללו את הריאיון המוטיבציוני והמודל להערכה ופיתוח מוכנות לשיקום ו-4 מפגשי הדרכה והעשרה.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 אנשי מקצוע ורכזי תעסוקה נתמכת ממסגרות השיקום השונות. מועמדות של מדריכי שיקום, או עובדים סמך מקצועיים אחרים ישקלו על ידי שליחת קורות חיים וראיונות אישיים.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב-90% מהמפגשים.
- ◀ תרגול הכלים במהלך הקורס ובשנה העוקבת.
- ◀ הגשת תרגילים ליישום הכלים.
- ◀ השתתפות בסדנת הדרכה והצגת דילמות.

תנאי קבלה

- ◀ איש מקצוע בעל מינימום שנת ניסיון בשיקום בבריאות הנפש. מדריך שיקום או עובד סמך מקצועי המעוניין להשתתף בקורס יוכל להגיש מועמדות בצירוף מסמך קורות חיים וכפוף לראיון קבלה אישי.
- ◀ במידה וסטודנט לא מסיים את חובותיו לקורס, לא יוכל להשתתף בקורס אחר בביה"ס לשיקום עד שלא ישלים את חובותיו כנ"ל.

תכנית upsides - יישום תמיכת עמיתים לפיתוח והעצמת שירותי בריאות הנפש

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גבי שימרי הדס גרונדמן, עמיתה מומחית

יפורסם בהמשך

על הקורס

הקורס יכשיר את משתתפיו ליישום תכנית ה UPSIDES במסגרת בה הם עובדים.

מה היא תכנית UPSIDES?

תכנית upsides היא תכנית שפותחה בשיתוף פעולה בינלאומי (6 מדינות שונות וביניהן ישראל). מטרת התכנית היא ליישם תמיכת עמיתים על בסיס יעילותו של ידע מניסיון בתחום בריאות הנפש. על בסיס הידע שהצטבר נוצרה התכנית המלווה בחוברת עבודה וכלים שמטרתם לאפשר ללמוד את המיומנויות, החוויות והידע שקיים אצל בעלי ידע מניסיון בהתמודדות ותהליכי החלמה ולאפשר חיזוק של היכולת הייחודית לתמוך מתוך ניסיון חיים ושותפות גורל.

בין הנושאים הנלמדים: החלמה אישית והיישום שלה בחיי היום יום, תמיכת עמיתים, מיומנויות תקשורת, כלים לניהול חשיפה, עבודה עם סיפורי חיים, מיומנויות בסיסיות בהנחיית קבוצות עמיתים, הכרות עם הערך המוסף של ידע מניסיון, יצירה של רשת עמיתים וחיבור לקהילה.

איך זה עובד? התכנית מיושמת בעזרת קבוצות לתמיכת עמיתים לפיתוח והעצמת שירותי בריאות הנפש. הקורס יכשיר מנחים לסתיחת קבוצות במסגרות השיקום במהלך הקורס. הקבוצות ימשכו כ 12 מפגשים, בהן ישתתפו מקבלי שירות.

במהלך הקורס נלמד את כל שלבי התכנית ותכניה, החל מפתיחת הקבוצה, יישום המפגשים השונים וסיום הקבוצה. כמו כן נלמד מיומנויות להנחיית הקבוצה. מסיימי הקורס בהצלחה יקבלו תעודת הכרה בינלאומית מטעם פרויקט UPSIDES העולמי.

למי מיועד הקורס:

- ◀ עובדי שיקום עם ידע מניסיון (מדריכי שיקום, סומכים, חונכים, מתאמי טיפול עם ידע מניסיון) בתחום השיקום בקהילה ו/או עמיתים מומחים, בעלי ניסיון בתחום של שנה או יותר, המעוניינים לפתוח קבוצות לתמיכת עמיתים במסגרת השירות בו הם עובדים.
- ◀ על העובדים לעבוד בפועל במסגרת בקהילה, ונדרשת הסכמת המסגרת ומוכנותה ללוות את התהליך בהדרכה פנימית.
- ◀ ההרשמה לקורס היא בזוגות של סטודנטים מאותו מקום עבודה. (לצורך הנחיית קבוצה משותפת, במקום עבודתם).

מטרות הקורס

- ◀ הכשרת הסטודנטים כמנחים ליישום התערבות מבוססת תמיכת עמיתים במסגרות השונות.
- ◀ הסטודנטים ירחיבו את הידע שלהם לגבי גישת ההחלמה והיישום שלה בחיי היום היום, ולגבי תמיכת עמיתים.
- ◀ הסטודנטים יכירו כלים לניהול חשיפה ועבודה עם סיפורי חיים, ילמדו מיומנויות בסיסיות בהנחיית קבוצות והכרות עם הערך המוסף של ידע מניסיון, יצירת רשת עמיתים וחיבור לקהילה.
- ◀ הלמידה תבצע הן באופן תיאורטי והן באופן יישומי תוך ליווי והדרכה המתמקדות בליווי העברת ההתערבות במהלך כל שלבי הקורס.

מבנה הקורס

הקורס יחולק לשני שלבים:

שלב ראשון: 3 מפגשי הכשרה סדנאית מרוכזים, אחת לשבוע (שש שעות אקדמיות כל מפגש). במהלך ההכשרה יועבר ידע תאורתי ויישומי, המשתתפים יתנסו ויתרגלו חלק מהחומרים.

שלב שני: 8 מפגשי למידה והדרכה (4 שעות אקדמיות כל מפגש). במהלך המפגשים המשתתפים ילמדו לעומק את כל חלקי התכנית, יתרגלו מיומנויות ליישום הנושאים, וילוו בהדרכה קבוצתית על הפעלת הקבוצה במסגרת. המפגשים יתקיימו אחת לשבועיים.

חשוב לציין: כחלק בלתי נפרד מהקורס על כל זוג מנחים לפתוח כחודש מתחילת הקורס קבוצה במסגרת עבודתם. בקבוצה יוזמנו להשתתף מקבלי שירות מהמסגרת. קבוצת upsides במסגרת מתקיימת כל שבוע, בשרות בו עובדים הסטודנטים בקורס.

* הקבוצה תונחה על ידי שני מנחים, במסגרת עבודתם (חובה על שניהם להשתתף בקורס).

משתתפים

הקורס מיועד לכ- 20 משתתפים (המגיעים בזוגות ממסגרות השיקום), אנשי שיקום עם ידע מניסיון, עמיתים מומחים או בני משפחה, בעלי לפחות שנה ניסיון בתחום השיקום בקהילה.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב 90% מהשיעורים. על המשתתף להגיע לסדנאות ומפגשי ההדרכה באופן סדיר.
- ◀ השתתפות פעילה בהדרכות ובימי הלמידה.
- ◀ הצגת מקרה בסדנת ההדרכה וכתובת רפלקציה מסכמת.
- ◀ הגשת תרגילים ומטלות על פי דרישה.
- ◀ מחויבות להפעלת ההתערבות במהלך הקורס. על המועמדים להגיש טופס הצהרה החתום על ידי מנהל המסגרת על הכוונה להנחות את ההתערבות במהלך הקורס במסגרת. במידה ומועמד מכל סיבה שהיא לא יוכל להתחייב להנחיה רציפה מתחילת ההתערבות ועד לסופה, לא יוכל להתקבל לקורס.

תנאי קבלה

- ◀ הרשמה הינה על פי צמד מנחים בעלי ידע מניסיון (2 מנחים ממסגרת),
- ◀ שניהם בעלי ניסיון של שנה לפחות בתחום השיקום בבריאות הנפש של שנה.
- ◀ ראיון קבלה.
- ◀ על הנרשמים להציג הסכמה בכתב של מנהל המסגרת לגבי יישום הקבוצה בפועל, וליווי המנחים, בנוסף לליווי הקבוצתי שבמסגרת הקורס.
- ◀ נכונות מצד הארגון לתמוך בפתיחה של לפחות קבוצה אחת נוספת לאחר סיום הקורס.

הקורס יפתח
בשנת הלימודים
הבאה,
ינואר 2026

עושים, מצליחים ולומדים - למידה מהצלחות כתפיסת עולם, ככלי למידה וכפרקטיקה מקדמת החלמה

הקריה האקדמית אונו
רכזת: ד"ר ארנה שמר

על הקורס

למידה מהצלחות הינה כלי למידה המאפשר לגלות ולתעד עשייה שייצרה הצלחות בכדי לחזור עליהן ולהתאימן במערכות נוספות. כתפיסת עולם, מזמנת הלמידה מהצלחות חשיבה חיובית ואופטימית, מציאת כוחות והזדמנויות, רוח של הוקרה והערכה ותפיסה מעשית, המבקשת להבחין בפעולות קונקרטיים שתורמות לשינויים מוצלחים. המתודה, מבית מדרשו של פרופ' יונה רוזנפלד, נסמכת על למידה רפלקטיבית המתבוננת לאחור באופן מעמיק על הפעולות שנעשו, ואיסופן לכדי עקרונות פעולה, המכלילים ומפשטים את עיקרי העשייה.

תהליכי למידה מהצלחות נסמכים על ההנחה שלמידה מתמשכת הינה מרכיב חשוב בפיתוח ארגוני וביצירת גישות והתערבויות חדישות. בשנים האחרונות למידה מהצלחות מוטמעת בתחום בריאות הנפש באופן רב ממדי כתפיסת עולם לעבודה עם אנשים, ככלי ללמידה על התערבויות מוצלחות וכפרקטיקה מקדמת החלמה.

במפגשי הלמידה שנקיים נתאר הצלחות שנחלנו, נתבונן בידע שיש לנו על עשייתנו, נדון בפרקטיקה הייחודית והמשותפת לנו כיחידים וכקבוצה ונגלה את דרכי הלמידה שלנו לאור למידה על למידה.

מטרות הקורס

- ◀ הכשרת עובדי שיקום במתודת הלמידה מהצלחות.
- ◀ התנסות בלמידה מהצלחות ככלי למידה בארגון.
- ◀ פיתוח למידה מהצלחות כפרקטיקה מקדמת החלמה.

מבנה הקורס

הקורס כולל 5 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 עובדי שיקום בתפקידים השונים ממסגרות השיקום השונות בקהילה בעלי ותק של לפחות חצי שנה.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב-90% מהשיעורים.
- ◀ השתתפות פעילה בשיעורים, בדיונים, ובתרגולים בכיתה.
- ◀ הגשת מטלת סיכום למידה מהצלחות.

תנאי קבלה

- ◀ עובד שיקום העובד לפחות חצי שנה במסגרת שיקום, בכל אחד מהתחומים במערך השיקום של בריאות הנפש בקהילה.

כלים שיקומיים תפקודיים על בסיס גישת ההתערבות הקוגניטיבית דינאמית - DCI

הקריה האקדמית אונו

מפתחת ומנהלת אקדמית: פרופ' נעמי הדס לידור

רכזת: גבי אנדראה רפפורט, M.Sc. O.T.

ימי ה', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 30.1.2025

תאריך סיום: 12.6.2025

להרשמה לקורס לחץ/י כאן <<

על הקורס

הקורס במתכונת חדשה ומקוצרת

ההתערבות הקוגניטיבית דינאמית מיועדת לענות על צרכיהם של אנשים להתקדם ולהשתלב בקהילתם. בבסיס התיאוריה נמצאת האמונה שכל אדם יכול ללמוד ולהשתנות, בכל גיל ובכל מצב של חולי או בריאות, במידה ויינתנו לו התנאים המתאימים לכך: תיווך לעשייה והשתלבות בקהילה וסביבות דינאמיות מתאימות.

הקורס ילמד אותך כלים יישומיים לקדם אנשים על פי רצונם וצרכיהם.

הקורס יתמקד ברכישת מיומנות התווך, בעקרונות ההתערבות הקוגניטיבית דינאמית, יצירת סביבות מאפשרות שינוי ובהיכרות עם כלי ההתערבות והאבחון של הגישה.

הגישה הקוגניטיבית דינאמית (DCI) ופיתוחם של כלי התערבות ע"י פרופ' הדס לידור ועמיתיה, היא גישה מבוססת ראיות מזה שנים רבות ומושתתת על תיאוריית ההשתנות הקוגניטיבית מבנית שפותחה על ידי פרופ' פירשטיין.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט יכיר את עקרונות הגישה הקוגניטיבית דינאמית בהקשר לעבודתו בבריאות הנפש.
- ◀ הסטודנט יתמחה בתקשורת תיווכית מאפשרת למידה כולל כלים יישומיים.
- ◀ הסטודנט יתנסה בכלי התערבות בתחומי הקוגניציה השונים, תהליכי חשיבה וביטויים בתפקוד.
- ◀ הסטודנט ידע לשנות את הסביבה לסביבה דינאמית ומאפשרת למידה.

מבנה הקורס

הקורס כולל 16 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד. כאשר בשעתיים האחרונות תתקיים קבוצת הדרכה ותרגול הכלים בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 משתתפים בוגרי תואר ראשון לפחות, בעלי ניסיון של שנה לפחות בעבודה בתחום השיקום בבריאות הנפש. יתקבלו אנשים בעלי ידע מניסיון העובדים בתחום השיקום ובני משפחה על פי קורות חיים וראיונות.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב-90% מהשיעורים.
- ◀ השתתפות פעילה בדיונים ובתרגולים בכיתה.
- ◀ במהלך הקורס על המשתתף להתנסות בכל כלי ההתערבות ולהגיש תרגילים קצרים על ההתערבויות השונות.
- ◀ במהלך סדנת ההדרכה על המשתתף להציג דילמה שעלתה במהלך ההתערבות ולהגיש עבודת סיכום.
- ◀ בסיום הלימודים על המשתתף להגיש פורטפוליו עם כל המטלות שהוגשו במהלך הלימודים בצרוף סיכום אישי על תהליך הלמידה.

תנאי קבלה

- ◀ עובד בפועל, במשך שנה לפחות, בכל אחד מהתחומים במערך השיקום של בריאות הנפש בקהילה, בוגר תואר ראשון לפחות.
- ◀ צרכנים ובני משפחה שאינם עומדים בקריטריוני הקבלה יכולים לפנות בצירוף קורות חיים לועדת קבלה מיוחדת של בית הספר, במייל: shikum@ono.ac.il.
- ◀ כמות המשתתפים בקורס מוגבלת, הזדרזו להירשם.

עלות הקורס

עלות למשתתף - 1,120 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 2,550 ש"ח.

שימוש במיומנויות לזיוסות רגשות ולפתרון בעיות (מתוך הטיפול ההתנהגותי-דיאלקטי-DBT) בעבודה שיקומית

הקריה האקדמית אונו

רכזת: גבי קרן ניסן אילסר, M.S.W.

ימי ה', בין השעות 9:30–15:00

תאריך פתיחה: 5.12.2024

תאריך סיום: 27.3.2025

להרשמה לקורס לחץ/י כאן <<

על הקורס

**"אם אני הצלחתי להוציא את עצמי מהגיהנום,
אני אמצא דרך שבה גם אחרים. ות יוכלו לצאת משם."**

טיפול ההתנהגותי-דיאלקטי (DBT) הוא טיפול מבוסס ראיות ששייך לגל השלישי של CBT. זוהי גישה טיפולית פורצת דרך בטיפול באנשים המתמודדים. ות עם קשיים נפשיים מורכבים, ביניהם: אובדנות כרונית, הפרעת אישיות גבולית, התמכרויות, הפרעות אכילה, טראומה מורכבת ועוד. DBT רואה בקושי בוויסות רגשי סיבה מרכזית לשימוש שאנו עושים. ות בהתנהגויות שגורמות לנו לסבל בטווח הארוך. על מנת להגביר את יעילותו של הטיפול עם אוכלוסיות המתמודדות עם מורכבויות אלה, ל-DBT יש מבנה טיפולי ייחודי והוא כולל עבודה משותפת ושיטתית בגובה העיניים. כחלק מהטיפול נלמדות מיומנויות התנהגותיות וקוגניטיביות בשילוב עם מיומנויות דיאלקטיות ומיומנויות מעולם הזן-בודהיזם, שיחדיו מסייעות לאדם להפחית את הסבל, להגביר את האושר ולהנשים חיים ששווה לחיותם, כפי שהוא/היא תופסת אותם.

במהלך הקורס נלמד על הטיפול ההתנהגותי-דיאלקטי והנחות המוצא שלו. נקדיש זמן ללמוד ולתרגל שימוש בעקרונות בסיסיים של הטיפול ההתנהגותי וכן נלמד מיומנויות DBT נבחרות, באופן המותאם לעבודה השיקומית עם מקבלי. ות שירות בתחומי השיקום השונים. בהתאם לדיאלקטיקה הבסיסית של קבלה ושינוי, נלמד מיומנויות התומכות בתהליכי קבלה (קשיבות - המאפשרת לשכלל את עבודתנו עם "הטייס האוטומטי" שלנו; ועמידות במצוקה - המאפשרת הישרדות בשעת משבר מבלי להחמירו). כמו כן, נלמד מיומנויות התומכות בתהליכי שינוי (יעילות בינאישית - המאפשרת לפעול בצורה יעילה בביני ובשימור קשרים בריאים ובסיום קשרים הרסניים; וויסות רגשי - המאפשר היכרות עם רגשות ועם תהליכים קוגניטיביים והפיזיולוגיים הקשורים אליהם, והשפעה עליהם).

בנוסף ללימוד התאורטי, משתתפי/ות הקורס יתנסו בשימוש במיומנויות ובהנחיית לימוד מיומנויות בעצמם/ן. לקראת סוף הקורס נדון בשימוש באימון טלפוני ובהתאמת לימוד המיומנויות למסגרות בהן עובדים/ות המשתתפים/ות.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנטית תיילמד לזהות מושגי מפתח מהגישה ההתנהגותית בהתנהגות שלה. ושל מקבלי.ות השירות שלה.
- ◀ הסטודנטית תיילמד מיומנויות נבחרות של קשיבות, עמידות במצוקה, וויסות רגשי ויעילות בינאישית.
- ◀ הסטודנטית תישתמש במיומנויות הנלמדות בשיעורים ובין השיעורים, עם עצמה. ועם מקבלי.ות שירות במקום עבודתה.

מבנה הקורס

הקורס כולל 15 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, השעתיים הראשונות מוקדשות לתרגול ולהדרכה (בשתי קבוצות נפרדות).

משתתפים

הקורס מיועד לעד 30 משתתפים. נרשמים שאינם בעלי תעודה אקדמית במקצוע טיפולי יכולים להירשם במידה ונרשם איתם איש שיקום בעל תעודה אקדמית במקצוע טיפולי שעובד איתם כחלק מאותו צוות אורגני.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב-90% מהשיעורים, השתתפות פעילה, כולל השתתפות בהתנסויות, תרגולים וסימולציות.
- ◀ הכנת משימות תרגול מדי שבוע עם לפחות 2 מקבלי.ות שירות - סה"כ 14 תרגילים. לא ניתן להשלים את הקורס ללא ביצוע התרגילים. במידה ואינכם פוגשים.ות מקבלי.ות שירות באופן חד שבועי במהלך עבודתכם.ן השוטפת, עליכם.ן לוודא שתוכלו לעשות זאת במהלך הקורס.
- ◀ כתיבת עבודת סיכום.
- ◀ קריאת ספרות מקצועית במהלך הקורס.

תנאי קבלה

- ◀ ניסיון של שנה לפחות בעבודה בתחום השיקום בבריאות הנפש.
- ◀ נרשמים שאינם בעלי תעודה אקדמית במקצוע טיפולי יכולים להירשם במידה ונרשם איתם איש שיקום בעל תעודה אקדמית במקצוע טיפולי שעובד איתם כחלק מאותו צוות אורגני.
- ◀ עבודה שוטפת ישירה (או אפשרות לייצר עבודה שוטפת ישירה) עם לפחות שני מקבלי.ות שירות מדי שבוע, בעלי יכולת לעבודה שיקומית מבוססת תרגול כלים וניתוח עצמי.

עלות הקורס

עלות למשתתף - 1,625 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 3,905 ש"ח.

שיקום נפגעי/ות טראומה מינית – תיאוריה ופרקטיקה

השלוחה הצפונית בחיפה

רכזת: גב' דנה קושניר, M.A.

ימי ד', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 18.12.2024

תאריך סיום: 2.4.2025

להרשמה לקורס לחץ/י כאן <<

על הקורס

בשנים האחרונות אנו עדות ליותר ויותר פניות של מתמודדים ומתמודדות עם פוסט טראומה על רקע פגיעה מינית, למסגרות סל שיקום.

לפני כעשור החלו להתפתח מענים ייעודיים לנפגעות ונפגעי טראומה מינית, מתוך ההבנה שאוכלוסייה זו זקוקה למענה ייחודי.

הקורס מיועד לתת ידע וכלים פרקטים לצוותי השיקום על מנת להעניק ליווי מותאם לאוכלוסייה זו, הנמצאת במסגרות השיקום השונות.

אנשים הסובלים מפוסט טראומה על רקע פגיעה מינית, מתקשים בכל הקשור בבניית קשר ומתן אמון, דבר אשר מחבל ביכולת שלהם לקדם תהליכי שיקום המושתתים על קשר בינאישי. כמו כן, הסימפטומים הקשים מהם סובלים אנשים המאובחנים בפוסט טראומה, מקשים באופן משמעותי על אוכלוסייה זו לתפקד באופן מיטיב בקהילה והם מוצאים את עצמם עוברים ממסגרת למסגרת ועם קושי רב להשתלב.

הקורס יכלול בתוכו ידע תאורטי מעמיק בכל הקשור לאבחנה של פוסט טראומה ופוסט טראומה מורכבת. בנוסף, יודגמו פרקטיקות שונות אשר יסייעו לאנשי צוות ללוות את המשתקמים והמשתקמות. אנו נדון בסוגיות מורכבות ובאתגרים הרבים בתהליך השיקום. כל זאת על מנת, לסייע למשתקמים ולמשתקמות לנוע לעבר עתיד בו הם אינם רק שורדים, אלה חיים ומגשימים את עצמם.

יחד עם זאת חשוב לציין כי קורס זה אינו הופך את משתתפיו למומחים בתחום הטראומה. על מנת לקדם מומחיות זו יש להמשיך בהעמקת ההכשרה בתחום זה וכמו כן ללוות עובדים אלה בהדרכה בעלת מומחיות בטראומה.

מטרות הקורס

- ◀ הכרות עם תחום הטראומה והבנה של עקרונות ארגון רגיש טראומה.
- ◀ הכרות עם מאפייני פוסט טראומה ופוסט טראומה מורכבת.
- ◀ מאפייני הקשר עם מתמודדים עם פוסט טראומה על רקע מיני, יחסי העברה, שחזורים.
- ◀ כלים פרקטיים לעבודה על וויסות סימפטומים ואתגרים בקשר.
- ◀ הכרות עם אבחנות נלוות לפוסט טראומה.
- ◀ דיוק התערבויות שיקומיות.

מבנה הקורס

הקורס כולל 15 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, כאשר בשעתיים האחרונות תתקיים סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 אנשי מקצוע, מתאמיו/ות טיפול ומנהליו/ות מסגרות שיקום בקהילה, בעלי ותק של שנה לפחות.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב-90% מהשיעורים.
- ◀ הגשת אירוע בקבוצת ההדרכה, והגשת רפלקציה בעקבותיו.
- ◀ הגשת עבודות לאורך הקורס הכוללות התייחסות למאמרים וחומרים תיאורטיים רלוונטיים.
- ◀ הגשת עבודת סיכום קורס.

תנאי קבלה

- ◀ איש מקצוע העובד בתחום השיקום בבריאות הנפש בקהילה בכל אחד מהתפקידים.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 1,050 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 2,390 ש"ח.

טראומה והחלמה: שיקום רגיש טראומה בבריאות הנפש – תיאוריה ופרקטיקה

הקריה האקדמית אונו

רכזת: ד"ר יעל מזור

ימי ה', בין השעות 9:30–15:00

תאריך פתיחה: 5.6.2025

תאריך סיום: 18.9.2025

* בחודש אוגוסט לא יתקיימו לימודים

להרשמה לקורס לחץ/י כאן <<

על הקורס

מחקרים מראים כי רבים מהמתמודדים עם מחלות נפש והפרעות נפשיות חוו בעברם טראומות (98%–48%), ורבים סובלים מתסמינים פוסט טראומטיים (40%–26%) המשפיעים על תהליכי השיקום וההחלמה (Mueser et al., 2004; 1998).

עם זאת, מחקרים גם מראים כי צמיחה פוסט טראומטית, קידום משמעות בחיים, והעלאת יכולת התמודדות – כל אלו תהליכים אפשריים בבריאות הנפש (Mazor, Gelkopf, Roe, 2018 Mazor, Gelkopf, Roe & Mueser, 2016). תהליכים אלו תלויים בהיבטים מגוונים הקשורים לאדם, לסביבתו, ולאיש השיקום והתהליכים שהוא מאפשר ומקדם בעבודה השיקומית רגישה הטראומה. יכולתו של האדם להגדיר את עצמו מעבר להתמודדותו הנפשית ולראות לצד החלמתו, גם את צמיחתו באמצעים שונים – כל אלו עומדים בבסיס הקורס הנוכחי.

הקורס יתמקד בהיבטים מגוונים הנוגעים לעולם בריאות הנפש והמפגשים האפשריים עם תופעות מעולם הטראומה; התמודדות עם סימפטומים של מחלת נפש לצד מצבי דחק ומשבר, תהליכי חיפוש משמעות, סגנונות התמודדות, וצמיחה. בנוסף, תהיה התמקדות בקשר בין התיאוריה לבין הפרקטיקה, היכרות עם מודלי-עבודה רגישי טראומה וכלי עבודה אשר מותאמים לעולם השיקום, ואפיון תהליכים שיקומיים ייחודיים. תשומת לב מיוחדת תינתן לנושא הטראומה המינית, הרצף השיקומי-טיפול, וידע מניסיון.

הקורס מתבסס על תיאורי מקרה מהשטח של הסטודנטים, ניתוחם ודיון פעיל בכתה, תרגול, ולבסוף תהליך הדרכתי-סדנאי בסיום כל יום.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנטים ידעו לזהות, לקשר, ולהדגים תיאוריות של טראומה והקשרן לתהליכי שיקום והחלמה בקהילה.
- ◀ הסטודנטים ידעו להסביר, לזהות, לאמוד, וליישם תהליכים רגישי טראומה בשדה שיקום בריאות הנפש, באמצעות כלים מבוססי ראיות הנמצאים בשימוש יומי בשדה השיקום בקהילה (כגון תוכניות שיקום וכיוב').
- ◀ הסטודנטים ידעו לתאר, להסביר, ולבחון את רצף הטיפול-שיקום בבריאות הנפש. הסטודנטים יוכלו לפרט ולציין את הקשר בין הלמידה התאורטית וידע מניסיון, למתרחש בשטח עבודתם (לדוגמה: כיצד לעבוד באופן יעיל באמצעות הפנייה לגורמי טיפול מומחים תוך שמירה על רצף שיקומי).

מבנה הקורס

הקורס כולל 12 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, כאשר בשעתיים האחרונות מתקיימת סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד ל־30 אנשי מקצוע ובעלי ידע וניסיון מהדיסיפלינות השונות: עובדים סוציאליים, פסיכולוגים, מרפאים בעיסוק, מטפלים באומנויות, פסיכותרפיסטים וכיו"ב, העובדים במסגרות השיקום השונות.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב־90% מהשיעורים.
- ◀ השתתפות פעילה בשיעורים, בדיונים, בקבוצת ההדרכה ובתרגולים בכיתה.
- ◀ הגשת עבודה מסכמת.

תנאי קבלה

- ◀ איש מקצוע העובד לפחות חצי שנה במסגרת שיקום, בכל אחד מהתחומים במערך השיקום של בריאות הנפש בקהילה.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 845 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 1,910 ש"ח.

צעירים.ות וברה"ן: תיאוריה, מחקר ופרקטיקה בליווי צעירים.ות בתהליכי החלמה

קורס מקוון, יתקיימו שני מפגשים פרונטליים בקרית אנו
רכז: ד"ר ורד שפיר קיסר

ימי ה', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 6.2.2025

תאריך סיום: 29.5.2025

להרשמה לקורס לחץ/י כאן <<

על הקורס

לבוגרים צעירים (גילאי 18-35) יש מאפיינים וצרכים ייחודיים הקשורים לגילם ולשלב ההתפתחותי בו הם נמצאים במעבר לעצמאות והשתלבות בקהילה. נוספים על כך מאפייני גיל הקשורים להתמודדות עם משברים נפשיים. למשל: שאלות של זהות, גיל המשבר והשפעותיו, תיוג וחשיפה ופיתוח קריירה.

הקורס עוסק בהבנת מאפיינים אילו והקשר ביניהם, ומיועד להקנות למשתתפיו ידע ומיומנויות לקידום צעירים בדרך ההחלמה שלהם.

משתתפי הקורס ילמדו על תכניות מקדמות החלמה לצעירים בארץ ובעולם וירכשו כלים יישומיים מבוססי מחקר וניסיון לעבודה עם מתמודדים צעירים. יתקיים שיח המשכי על המפגש עם צעירים בשטח ועם בני משפחותיהם. כן, יוארו נקודות ושאלות שיש להיות רגישים אליהן במפגש עם צעירים.

העקרונות שילמדו בקורס ניתנים ליישום בעבודה פרטנית, קבוצתית ומערכתית בכל ארגון שפוגש צעירים עם התמודדות נפשית. הלמידה תשלב תיאוריה עם התנסות אינטראקטיבית וחווייתית.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט ילמד מאפייני גיל ומאפיינים סוציאליים לצעירים מתמודדים.
- ◀ בסוף הקורס הסטודנט ידע עקרונות בסיס לליווי צעירים בשיקום.
- ◀ הסטודנט ירכוש ידע יישומי מבוסס מחקר וניסיון לעבודה עם מתמודדים צעירים והתאמת השירות לצעירים.

מבנה הקורס

הקורס כולל 12 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות, כאשר בשעתיים האחרונות תתקיים סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

הקורס מיועד לעד 30 עובדי שיקום, בעלי ותק של לפחות חצי שנה, העובדים עם צעירים או המעוניינים לעבוד עם צעירים, ממגוון תחומי השיקום בבריאות הנפש בקהילה.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב־90% מהשיעורים.
- ◀ השתתפות פעילה בדיונים ובתרגולים בכיתה.
- ◀ הצגת דילמה בסדנת ההדרכה ועיבודה בעבודה כתובה.
- ◀ הגשת תרגילים על פי דרישה והגשת עבודה מסכמת בקורס.

תנאי קבלה

עובד שיקום העובד לפחות חצי שנה במסגרת שיקום, בכל אחד מהתחומים במערך השיקום של בריאות הנפש בקהילה.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 980 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 2,230 ש"ח.

עבודה שיקומית עם אנשים המתמודדים עם לקות נפשית וקוגניטיבית - הבנה ויישום

הקריה האקדמית אונו
רכזת: גבי לימור כהן, M.A.
יפורסם בהמשך!

על הקורס

המבנה והיכולות הקוגניטיביות הינן הבסיס להתנהגות האדם ותפקודו. קוגניציה תקינה מסייעת לאדם לרכוש ידע מהעולם החיצון, להעבירו תהליך עיבוד ולהשתמש בו, כאשר המערכת העצבית והמוח האנושי אחראים למנעד הרחב של יכולות אלו. כל אדם נדרש להפגין כישורים תפקודיים שוטפים בשגרת יומו, הכוללים בין היתר: שימוש בזיכרון, יכולת חלוקת קשב, שליפת מילים מהזיכרון בהתאם לצורך, תכנון חשיבה, הערכת זמן, התמצאות במרחב ובמקום, תפיסה חזותית ומודעות עצמית ועוד. חלק מהאנשים המתמודדים עם לקות נפשית וגם לקות קוגניטיבית, סובלים מהידרדרות משמעותית ברמת ההשתתפות בפעילויות היום יומיות, ביכולות התפקודיות-ביצועיות, ובתהליכי הלמידה.

בקורס יועם דגש רב על פרקטיקת העבודה השיקומית. הקורס ילווה בדוגמאות והתנסויות לצורך אינטגרציה בין חומרי הקורס לבין התערבות פרקטית ויישומית במקומות העבודה השיקומיים.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט ירחיב את הידע, יעשיר את ארגז הכלים, וישכלל את המיומנויות הבסיסיות לעבודה עם מתמודדים בעלי הפרעה נפשית והנמכה קוגניטיבית.
- ◀ הסטודנט ידע להתבונן בהתנהגויות לא מילוליות וליצור תמיכות מותאמות ומדיקות.
- ◀ הסטודנט ילמד מודל לעבודה מעשית ויישומית. בפיתוח מיומנויות המאפשרות חיים מלאים, שיפור רמה תפקודית ויצירת קשרים טובים, מובנים ומובחנים עם סביבתו התומכת.
- ◀ הסטודנט יבין כיצד ליצור שיפור בהתנהלות השגרה היומיומית ויצירת מענים נכונים, מותאמים ומיוחדים בכל תחומי החיים של המתמודד אותו הוא מלווה.

מבנה הקורס

הקורס כולל 6 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 עובד שיקום - מנהלים, עובדים מקצועיים, מדריכי שיקום, עובדי סמך וחונכים ממסגרות השיקום השונות בקהילה.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב~90% מהשיעורים.
- ◀ השתתפות פעילה בשיעורים, בדיונים, ובתרגולים בכיתה.
- ◀ הגשת מטלת סיכום קורס.

תנאי קבלה

עובד שיקום העובד לפחות חצי שנה במסגרת שיקום, בכל אחד מהתחומים במערך השיקום של בריאות הנפש בקהילה.

קורס תחלואה כפולה (אבחנה נפשית והתמכרויות) בעבודת השיקום

הקריה האקדמית אונו

רכזות: גבי לידור פימה, M.S.W.

וגבי מיכל ארבלי כחלון, M.S.W. ופסיכותרפיסטית

ימי ה', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: 23.1.2025

תאריך סיום: 22.5.2025

להרשמה לקורס לחץ/י כאן <<

על הקורס

המונח "תחלואה כפולה" מתייחס להתמודדות של אדם עם הפרעה נפשית לצד התמכרות לחומרים פסיכו אקטיביים ו/או התמכרות התנהגותית. שתי ההפרעות עשויות להופיע בו זמנית, או זו אחר זו ומתקיימים יחסי גומלין ביניהן. בנוסף, כל אחת מההתמודדויות בעלת מאפיינים ואתגרים ייחודיים לה וביחד הן בעלות השפעה מכרעת על האדם וסביבתו (רבינוביץ שנקר, 2020). צוותים וארגונים הנותנים מענה לזכאי סל שיקום, נפגשים יותר ויותר בשירותים השונים עם המתמודדים עם תחלואה כפולה ועולה הצורך בהתמקצעות וקבלת כלים למתן מענה שיקומי-טיפולי מקצועי, אינטגרטיבי ובעל ראייה הוליסטית לכלל המורכבויות. קורס תחלואה כפולה מיועד לעובדי מערך השיקום המעוניינים להרחיב את הבנתם לגבי העבודה עם אנשים המתמודדים עם תחלואה כפולה. הקורס הינו קורס בסיסי המאפשר ללומדים להעריך ולעצב מחדש אמונותיהם ותפיסות עבודתם, להרחיב את עולמות הידע שלהם ולהתנסות בכלים שונים ומגוונים בתחום של תחלואה כפולה – התמודדות נפשית והתמכרויות.

במהלך הקורס נלמד את מושגי הבסיס בתחום ההתמכרות, נבין תופעה זו לעומקה ונבחן את המורכבות של מחלת התמכרות בשילוב עם התמודדות נפשית ולהיפך. נכיר ונעמיק ברציונל, בתפישת ו"רוח" העבודה עם אנשים המתמודדים עם תחלואה כפולה. כמו כן, נעסוק ונחשף למודלים, גישות וכלים שונים אשר יסייעו לנו בעבודתנו בליווי מקצועי לאוכלוסייה ייחודית זו. את הקורס תלווה קבוצת הדרכה שתתמוך בהעמקת ההבנות ובחיבור בין התאוריה, החוויה והעשייה בשדה.

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט ירכוש ידע בתחום ההתמכרות – הכרת מודלים שונים להבנת ההתמכרות.
- ◀ הסטודנט ילמד אודות התמודדויות נפשיות שונות בהקשר לשימוש בחומרים פסיכואקטיביים והתנהגויות ממכרות.
- ◀ הסטודנט ילמד את עקרונות העבודה עם אנשים המתמודדים עם תחלואה כפולה.
- ◀ הסטודנט יקבל כלים להתמודדות עם דיכומות וסוגיות העולות בעבודה השוטפת בתחום התחלואה הכפולה.
- ◀ הסטודנט יחשף ויכיר את רצף השירותים והמענים הקיימים בתחום.

מבנה הקורס

הקורס כולל 14 מפגשים, בני 6 שעות אקדמיות כל אחד, פרונטלית בקרית אונו. בשעתיים האחרונות מתקיימת סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

◀ הקורס כולל סיור לימודי באחת המסגרות הייעודיות לטיפול ושיקום מתמודדים עם תחלואה כפולה. ההגעה והחזרה עצמאית באחריות הסטודנטים. הסיור יתקיים בין השעות 10.00-14.00. פרטים נוספים ימסרו למתקבלים.

משתתפים

הקורס מיועד ל-30 אנשי מקצוע ועובדי סמך מקצועיים העובדים במערך השיקום בבריאות הנפש, בעלי וותק של חצי שנה לפחות, ועוסקים בפועל בעבודה עם אנשים המתמודדים עם תחלואה כפולה (ליווי של שני מתמודדים לפחות באופן שוטף במסגרת השירות). מדריכי שיקום יתקבלו בתנאי שעברו קורס הכשרה בסיסית למדריכי שיקום במערך בריאות הנפש. כל משתתף יידרש לתהליך שיקומי עם לפחות 2 מתמודדים המאובחנים עם ת. כפולה.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב־90% מהשיעורים ובקבוצת ההדרכה.
- ◀ השתתפות פעילה בשיעורים, בדיונים, בקבוצת ההדרכה ובתרגולים בכיתה.
- ◀ הצגת דילמה בסדנת ההדרכה ועיבודה בעבודה כתובה.
- ◀ הגשת עבודה מסכמת.

תנאי קבלה

- ◀ איש מקצוע העובד במערך השיקום בבריאות הנפש.
- ◀ מדריך שיקום שעבר קורס הכשרה בסיסי למדריכי שיקום במערך השיקום בבריאות הנפש.
- ◀ וותק של חצי שנה לפחות במערך השיקום או הטיפול בבריאות הנפש וניסיון בפועל בעבודה עם אוכלוסיית תחלואה כפולה.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 980 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 2,230 ש"ח.

הרחבת הנרטיב באמצעות התערבות קבוצתית להפחתת סטיגמה עצמית - NECT (Narrative Enhancement and cognitive Therapy for Self-Stigma)

**קורס מקוון, יתקיימו שניים-שלושה ימי למידה פרונטליים בקרית אונו
רכזת: ד"ר עמית ימין**

ימי ה', בין השעות 9:30-15:00

תאריך פתיחה: ינואר 2025

תאריך סיום: יולי 2025

להרשמה לקורס לחץ/י כאן <<

על הקורס

ידוע שסטיגמה עצמית מהווה מכשול בפני החלמה של אדם המתמודד עם מגבלה נפשית. בקורס תילמד התערבות ה-NECT (Narrative Enhancement and Cognitive Therapy), שמטרתה לסייע בהפחתת הסטיגמה העצמית ובהרחבת הנרטיב והזהות אל מעבר למגבלה. התערבות זו, שמבוססת על הגישה הפסיכוחינוכית, הקוגניטיבית והנרטיבית, מתקיימת במסגרת קבוצתית ומזמינה את האדם להיכרות עם התפיסה העצמית שלו, ללמידה משותפת ולרכישת אסטרטגיות חשיבה חלופיות, שמטרתן לאתגר תפיסות עצמיות שליליות. התערבות ה-NECT מיושמת בעשור האחרון במדינות שונות, ביניהן שבדיה, הולנד, ארה"ב וישראל. מחקרים שנערכו בשנים האחרונות מעידים על יעילות ההתערבות בהפחתת סטיגמה עצמית ובהעלאת הערך העצמי (Hansson et al., 2017; Roe et al., 2014).

מטרות הקורס

- ◀ הסטודנט ידע את הבסיס התיאורטי של ההתערבות להפחתת סטיגמה עצמית (הגישה הפסיכוחינוכית, הקוגניטיבית והנרטיבית).
- ◀ הסטודנט ירכוש ידע בנושא החלמה, סטיגמה וסטיגמה עצמית.
- ◀ הסטודנט ירכוש מיומנויות וכלים להנחיית התערבות ה-NECT.
- ◀ הסטודנט ירכוש מיומנויות בסיסיות בהנחיית קבוצה.

מבנה הקורס

- ◀ שלושה ימי הכשרה (6 שעות כל אחד) יתקיימו במהלך הקורס, שניים בתחילתו ויום נוסף במהלכו. ימי ההכשרה יכללו הקניית ידע על ההתערבות ועל עולמות התוכן שבבסיסה.
- ◀ הסטודנטים יקימו קבוצת NECT חודש מתחילת הקורס וינחו אותה בשירות בו הם עובדים (שני סטודנטים מאותו עיריית - שאחד מהם לפחות איש מקצוע).
- ◀ הסטודנטים ינחו 20 מפגשים של קבוצת ה-NECT לאורך כחצי שנה.
- ◀ יתקיימו תשעה מפגשי הדרכה ולמידה (4 שעות אקדמיות כל אחד), שילוו את הסטודנטים ביישום הפרקטי של ההתערבות במהלך הקורס.
- ◀ מפגשים אלו יתקיימו אחת לשבועיים-שלושה (מועדים יימסרו מראש).

משתתפים

הקורס מיועד ל־30 משתתפים (לפחות 2 מכל ארגון, לפחות אחד מהם הינו איש מקצוע), שיוכשרו כמנחי התערבות NECT.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב־90% מהשיעורים.
- ◀ הקמה והנחיית קבוצת NECT.
- ◀ הגשת דו"חות שבועיים למנחי הקורס במהלך העברת ההתערבות.
- ◀ הדפסת חוברות עבודה (manual) כמספר המשתתפים בקבוצה (באחריות הארגון בו מתקיימת ההתערבות).

תנאי קבלה

- ◀ ניסיון של שנה לפחות בעבודה בתחום השיקום.
 - ◀ עדיפות לשני מנחים מאותה מסגרת - לפחות אחד מהם חייב להיות איש מקצוע.
 - ◀ התחייבות להנחות קבוצה במהלך הקורס בשירות בו מועסק המשתתף.
 - ◀ התחייבות להנחות קבוצה נוספת בשנה שלאחר סיום הקורס (על המועמדים להגיש טופס הצהרה המצורף בנספח, בו מוצג אופן היישום של ההתערבות במהלך הקורס ולאחריו).
 - ◀ התחייבות של השירות לאפשר למשתתף להנחות קבוצה בשירות בו הוא מועסק.
- ההתערבות להפחתת סטיגמה עצמית תורגמה והותאמה לעברית ע"י המרכז להכשרה ולחקר שירותים ומדיניות בתחום בריאות הנפש הקהילתית, החוג לבריאות נפש קהילתית, אוניברסיטת חיפה. הקורס מלווה בייעוץ אקדמי של פרופ' דייד רועה, פרופסור מן המניין בחוג לבריאות נפש קהילתית באוניברסיטת חיפה.

עלות הקורס

עלות למשתתף - 1,645 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות - 3,785 ש"ח.

קורס הנחיית קבוצות בשיקום

הקורס יפתח
בשנת הלימודים
הבאה,
ינואר 2026

הקריה האקדמית אונו
רכז: ד"ר אריאל עזרא

על הקורס

התערבויות קבוצתיות הינן אמצעי חשוב לקידום תהליכי החלמה בקרב מתמודדים ובני משפחה (הדס- גרונדמן ואחרות, 2021). נשות* שיקום מקיימות התערבויות קבוצתיות מגוונות, החל מקבוצות משימה (task oriented) וכלה בקבוצות רכבת בעלות גוון פסיכו-דינמי (ימין ואחרים, 2022). הציפייה והרצון לקיים קבוצות שונות בעולם השיקום בקהילה, דורשות ידע על תהליכים בקבוצות ומיומנויות הנחיה. הקורס מציע מגוון כלים בהם נשות שיקום יכולות להסתייע בתחום זה.

מטרות הקורס

מטרת הקורס הינה להקנות כלים יישומיים בתחום הנחיית הקבוצות בעולם השיקום, המתאפיינות במנעד רחב של סוגים וסגנונות. בקורס נערוך אינטגרציה בין ידע תיאורטי בתחום הקבוצות לבין הפרקטיקה, בדגש על כלי עבודה יישומיים אשר מותאמים לאתגרים הקיימים בעולם הקבוצות בשיקום, כגון: שימוש בכלים השלכתיים בהנחיה, התמודדות עם אירועים מאתגרים, כלים מעולם הפסיכו-דרמה וכלים פסיכו-חינוכיים. בנוסף, נלמד כיצד באמצעות היכולת לזהות תהליכים מודעים ולא מודעים המתהווים בקבוצה, ניתן לקדם מרכיבים שונים של החלמה: תחושת מסוגלות, משמעות, זהות, ערך עצמי, תקווה ואלמנטים שונים של תפקוד בקרב משתתפיה, ונחשף למגוון קבוצות הקיימות בעולם השיקום. בקבוצות ההדרכה שמתקיימות בסוף כל יום לימודים, נחשף לדילמות מתחום הנחיית קבוצות של משתתפות הקורס, ונראה כיצד באים לידי ביטוי העקרונות הנלמדים בקורס בפועל. כמו כן, תכלול ההדרכה הקבוצתית התנסות בהנחיית עמיתים וקבלת משוב על ההנחיה.

מבנה הקורס

15 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות, כאשר בשעתיים האחרונות תתקיים סדנת הדרכה בשתי קבוצות.

משתתפים

כ- 30 נשות מקצוע בעלות תואר ראשון לפחות באחת מהדיסציפלינות השונות: עובדות סוציאליות, פסיכולוגיות, מרפאות בעיסוק, מטפלות באומנויות, פסיכותרפיסטיות וכיו"ב, העובדות במסגרות שיקומיות/טיפוליות בקהילה ומנחות קבוצות שיקומיות או הדרכתיות במסגרת העבודה בפועל.

דרישות הקורס

- ◀ נוכחות חובה ב-90% מהשיעורים ובקבוצת ההדרכה.
- ◀ השתתפות פעילה בשיעורים, בדיונים, בקבוצת ההדרכה ובתרגולים בכיתה.
- ◀ הצגת דילמה בסדנת ההדרכה ועבודה בעבודה כתובה.
- ◀ הגשת עבודה מסכמת.

תנאי קבלה

- ◀ בעלת ניסיון של עבודה בתחום השיקום בבריאות הנפש במשך שנה לפחות.
- ◀ מנחה בהווה (או עד לפני שלושה חודשים, או תנחה קבוצה שתיפתח במהלך הקורס) קבוצה בתחום השיקום בבריאות הנפש בקהילה.
- ◀ חשוב להדגיש כי לא יתקבלו לקורס נשות מקצוע אשר אינן עוסקות בפועל בהנחיית קבוצות!

קורס התערבות קשת להורים, בני משפחה ומטפלים, לתקשורת בדרך קוגניטיבית

הקריה האקדמית אונו

מפתחת ומנהלת אקדמית: פרופ' נעמי הדס לידור

רכזת: גב' אנדראה רפפורט, M.Sc. O.T.

ימי ב', אחת לשבועיים, בין השעות 18:30–21:00

תאריך פתיחה: 13.1.2025

תאריך סיום: 14.7.2025

להרשמה לקורס לחץ/י כאן <<

על הקורס

האמונה ביכולת ההשתנות של כל אדם, בכל גיל ובכל מצב של בריאות או חולי, בתנאי שינתנו לו התנאים המתאימים לכך, עומדת בבסיס התפיסה הקוגניטיבית דינאמית.

תפיסה זו מבוססת על תורתו של פרופ' פוירשטיין ותלמידיו ד"ר נעמי הדס לידור, ד"ר פנינה וייס, ד"ר דורית רדליך, אנדראה רפפורט ואחרים.

מתוך תפיסה זו, נגזרה גישת התווך המתמקדת בתקשורת קוגניטיבית מאפשרת שינוי ולמידה. למידה זו מתרחשת דרך ניתוח, הבנה והבניה מחדש של אירועי חיים בתוך המשפחה, מול שירותים רפואיים, חינוכיים ושוקומיים והקהילה כולה.

קורס קשת (קידום, שיתוף, תקשורת) החל בשנת 2002, כקורס המיועד לבני משפחה של אנשים בעלי מוגבלות פסיכיאטרית. הקורס מלמד את עקרונות התפיסה הקוגניטיבית דינאמית ואת עקרונות גישת התווך, כדרך אלטרנטיבית לתקשורת בתוך המשפחה, עם אנשי המקצוע ובקהילה, במטרה להביא לשיפור התקשורת ואיכות החיים של בני המשפחות הללו.

מטרות הקורס

- ◀ להפוך את ההתמודדות להזדמנות לצמיחה של המשפחה, ללמוד לפתור בעיות בחיי היומיום ולנהל אותם.
- ◀ להיות פעיל, מעורב ואחראי לליווי מתאים של בן המשפחה והמשפחה כולה.
- ◀ יישום התיווך באירועי חיים במשפחה ובקהילה מתוך הכרה של מרכיבי התווך המרכזיים.

מבנה הקורס

הקורס כולל 15 מפגשים. כל פגישה בת 4 שעות אקדמיות, המועברות ע"י 3 מנחים, מתוכם מנחה אחד שהוא מנחה עמית הורה.

משתתפים

הקורס מיועד ל-20 בני משפחה (הורים, אחים, בני זוג או קרובי משפחה אחרים) של מתמודדים בעלי נכות נפשית.

דרישות הקורס

השתתפות במפגשים, הגשת תרגילים קצרים.

עלות הקורס

עלות למשתתף – 1,275 ש"ח. השתתפות משרד הבריאות – 7,075 ש"ח.

קורס להעשרת צוות רכזים ומנחים של בית הספר לשיקום

הקריה האקדמית אונו
יפורסם בהמשך!

על הקורס

הקורס מיועד לצוות בית הספר הארצי לשיקום שילוב והחלמה. תכני הקורס ישלחו בהמשך לצוות בית הספר.

נספחים

נספח מס. 1:

הצהרה – הגשת מועמדות של ארגון או יחידת שיקום להשתתפות בקורס הכשרה הדרכה והטמעה של התערבות:

(סמן ב-X את הקורס המבוקש)

- הפעלת והטמעת תכנית ההתערבות "ניהול מחלה והחלמה" (IMR)
- קורס להכשרה, הדרכה והטמעה של התערבות לסינגור עצמי
- קורס להכשרה, הדרכה והטמעה של התערבות להפחתת הסטיגמה העצמית (NECT).
- קורס להכשרה, הדרכה והטמעה של התערבות חברתית – קוגניטיבית (SCIT).
- קורס להכשרה, הדרכה והטמעה של כלים המסייעים להנעת שינוי והכלי להערכת ופיתוח מוכנות לשיקום (Assessing and Developing Readiness)
- קורס להכשרה, הדרכה והטמעה של התערבות "קשת" לאנשי מקצוע.
- קורס להכשרת מטפלים על פי הגישה הקוגניטיבית דינאמית (DCI).
- קורס הכשרה בתחום השיקום התעסוקתי: תיאוריה, מיומנויות וכלי התערבות קוגניטיביים – תפקודיים, כולל ההתערבות החדשנית בשיקום תעסוקתי: Cognitive Skills for Work

שם הארגון: _____ שם היזם: _____

זוג העובדים המועמדים מטעם הארגון להשתתף בקורס ולהיות מנחי קבוצת ההתערבות:

שם	תפקיד/ מקצוע	ותק בתחום השיקום	קשר העובד/ת למסגרת המועמד/ת לתכנית

שם המסגרת השיקומית בה תיושם ההתערבות בשנה הראשונה ובשנה השנייה:

תחום שיקומי של המסגרת (סמן/י): דיור / תעסוקה / פנאי / חונכות
תארי/ בקצרה את אופן הפעילות של המסגרת ואת מטרותיה:

מדוע לדעתך ההתערבות מתאימה למסגרת ולתכניות השיקום של המתמודדים?
ובמה תקדם ההתערבות את המתמודדים במסגרת?



כמה מתמודדים יהנו מהתערבות בשנה הראשונה, כמה בשנה השנייה וכמה בעתיד ובאיזה אופן?

כמה עובדים נוספים יוכלו בעתיד ללמוד ולהצטרף לתהליך הטמעת ההתערבות?

מי מהעובדים מתוכנן להיות אחראי על הטמעת ההתערבות במסגרת ואיזה היקף שעות יוקצה לו/לה לשם כך?

מהי מסגרת ההדרכה אותה יקבל האחראי על הטמעת ההתערבות?

מהי מסגרת הזמן שתוקדש להדרכת הצוות העתיד ללמוד את ההתערבות, מעבר לזוג המנחים?

ממלא הטופס

שם פרטי: _____ שם משפחה: _____

תפקיד: _____

טלפון בעבודה: _____ נייד: _____

מיייל: _____

כתובת למשלוח דואר: _____

חתימת ממלא הטופס: _____

חתימת היזם: _____

תאריך: _____



נספח מס. 2: טופס רישום לקורס הכשרה לבעלי ידע מנסיון

פרטים אישיים:

שם: _____ ת.ז.: _____ תאריך לידה: _____

כתובת: _____

טלפון: _____ נייד: _____ מייל: _____

האם יש לך ניסיון בעבודה כצרכן/ית נותן שירות? כן / לא
אם כן – היכן ובאיזה תפקיד?

לשם מה היית רוצה להיות נותן שירות בעל ידע מנסיון?

כיצד את/ה רואה עתידך התעסוקתי / מקצועי?

מהן ציפיותיך מהקורס?

מה היית רוצה להשיג בסיום הקורס?

יש לצרף מסמך קורות חיים מעודכן.
יש לשלוח את הטפסים כקובץ מצורף לכתובת המייל: shikum@ono.ac.il
או לפקס: 03-5311974



נספח מס. 3:

נוהל ערעור על אי קבלה לקורס בבית הספר לשיקום

ערעור על אי קבלה לקורס ישלח בדואר אלקטרוני (מייל) למנהלת בית הספר עם העתק למזכירות הנהלת בית הספר.
את הערעור יש להגיש לא יאחר משבוע לאחר קבלת הדחיה לקורס המבוקש.

בפנייה לערעור יש לציין: שם + שם משפחה, מספר תעודת זהות, שם הקורס שממנו נדחת. בפניה יש להסביר את הנימוקים ומהות הערעור.
במידה והערעור מתייחס לקריטריון מסוים בתנאי הקבלה לקורס, יש לציין באופן ברור מהו הקריטריון המדובר.

לאחר דיון בוועדת הערר של ביה"ס לשיקום, מנהלת בית הספר או מי מטעמה ישיב על הערעור בתוך כשבועיים ממועד הגשתו.
התשובה תשלח לסטודנט במייל.

למידע נוסף:

ניתן לפנות לטלפון: 03-7382218, או לכתובת החייל: shikum@ono.ac.il



מז"ג - משרד החינוך והשכלה
לשקי"מ - משרד המשפטים



הקריה האקדמית אונו
Ono Academic College

מינהל הרפואה
אגף לבריאות הנפש
Mental Health Services



משרד
הבריאות
כחיים בריאים יותר

משנים את פני החברה בישראל

לפרטים והרשמה ניתן לפנות ל:

הקריה האקדמית אונו - בית הספר לשיקום
רח' השדרה האקדמית 1, צומת סביון, קרית אונו
shikum@ono.ac.il | 03-7382218 טל':

www.ono.ac.il